adhara
France

2026

Informatique

Ressources Humaines

2026 : + de 150
Programmes inter

Calendrier Formations Interentreprises

France - Métropole

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie Actions de Formation

adhara
France

Nos valeurs engagées à vos côtés

Organisme de formation spécialisé dans l'informatique et les ressources humaines, **adhara France** accompagne les professionnels dans l'évolution des compétences des collaborateurs en proposant une large sélection de formations techniques et opérationnelles.

Véritable reflet de notre qualité de service, nos valeurs portent l'image de notre entreprise et garantissent la différence de nos services.

3 grandes valeurs portent nos actions et fédèrent nos équipes au quotidien :

Le professionnalisme

Notre première préoccupation est et restera la satisfaction de nos clients. En accompagnant et soutenant nos clients dans une démarche d'amélioration continue de nos services, nous proposons des prestations de qualité, et sommes pleinement investis dans chaque mission qui nous est confiée.

L'éthique

Dans le quotidien de nos activités, nous intégrons les notions de respect, d'intégrité et de loyauté. L'humain reste au cœur de notre métier de spécialiste RH.

La transparence

adhara France cultive un esprit de transparence dans ses relations avec ses collaborateurs, ses clients et ses partenaires. Un principe fondamental qui nous permet un travail d'équipe efficace, basé sur la confiance.

Coordination nationale - Orléans

adhara France

Les bonnes raisons de choisir une formation adhara France…

La sélection de nos équipes pédagogiques

La qualité de nos services se traduit en premier lieu par la sélection de nos formateurs. Nos processus de recrutement ont été développés afin d'assurer à nos clients une expérience des conditions optimales de formation. Véritables experts dans leur domaine d'intervention, nous sélectionnons nos intervenants selon leur expérience métier opérationnelle. Cette approche génère une véritable valeur ajoutée à l'instant de l'animation, en illustrant les propos théoriques de nos intervenants par des exemples concrets et des cas de figure précis. Nous assurons une recherche permanente de ressources humaines qualifiées. Nos intervenants spécialistes sont supervisés par nos responsables pédagogiques.

La richesse de notre offre

Plus de 400 stages de formation sont proposés dans notre catalogue. Outre une sélection pertinente de stages interentreprises, nous offrons notre expertise sur un large panel de compétences et nos équipes adaptent nos programmes aux enjeux des sollicitations qui nous sont faites. Nous construisons des offres pédagogiques sans cesse renouvelées, en phase avec l'évolution des techniques et des métiers.

Le suivi de nos actions de formation

Nous contrôlons systématiquement la qualité des actions de formation pour lesquelles nous intervenons. Un contact téléphonique régulier avec nos clients nous permet de suivre la satisfaction des stagiaires comme celle des services RH. Nos services ont développé des outils dématérialisés permettant un suivi par nos clients en temps réel des différentes actions de formation.

La force d'un réseau national

adhara France est un réseau performant composé de centres de formation à taille humaine, d'équipes commerciales et pédagogiques très réactives tant au niveau des délais de réponse aux demandes qu'au niveau des réalisations des actions de formation. Nous proposons à nos clients un contact unique pour l'ensemble des besoins de formation sur le territoire.

Vigilance Sanitaire

Accueil de nos Clients Professionnels en toute Sécurité

La sécurité de nos salariés, de nos clients et de nos partenaires est notre priorité. **adhara France** s'engage à vous offrir un environnement sûr et sain durant votre expérience de formation.

Mesures de Sécurité adaptatives

Nous sommes conscients que la situation sanitaire puisse évoluer et nous restons vigilants. En cas de nouvelles consignes ou directives des autorités sanitaires, nous serons prêts à réagir rapidement et à adapter nos protocoles pour garantir votre sécurité et votre confort.

Flexibilité dans la Formation

Selon votre préférence, nos équipes sont en capacité d'adapter nos actions sur un format en ligne ou un hybride. Nos conseillers sont à votre écoute pour vous proposer nos meilleures solutions.

Votre sécurité et votre confort sont au cœur de nos services

adhara France

Nos solutions, toujours adaptées à vos besoins

Sessions Spécifiques (intra)

Notre offre « intra » correspond à la mise en place d'une session sur mesure, réunissant uniquement vos collaborateurs sur un objectif de stage commun.

Une méthodologie rigoureuse garantit la réussite de votre projet (analyse des profils des stagiaires à former, définition des objectifs, élaboration des supports, étude de vos travaux et documents).

Au-delà de l'adaptation des contenus de cours à votre problématique, les avantages de la formule intra entreprise sont nombreux :

+ Personnalisation de la pédagogie
+ Planification sur mesure
+ Etude de cas en lien avec l'activité de l'entreprise...

Sessions Interentreprises

Nos formations inter-entreprises permettent à plusieurs stagiaires d'entreprises différentes de suivre une formation dont le programme est identique pour tous les participants.

Cette formule correspond aux besoins de formation les plus courants et permet un partage d'expériences professionnelles.

Nos formations inter-entreprises ont lieu au sein de nos centres ou à distance et nous attachons une attention particulière au maintien de ces sessions.

+ Mutualisation des coûts de formation
+ Partage d'expérience
+ Formations éprouvées...

Coaching / Accompagnement personnalisé

adhara France accompagne les collaborateurs et les équipes afin de développer leurs potentiels respectifs, de permettre l'émergence et la mise en place de stratégies de réussite pour définir et atteindre leurs objectifs, tant dans les domaines personnels que professionnels.

Coaching managérial, de Direction, de Leadership, de communication orale, de performance individuelle ou collective: par la sélection de coachs certifiés, **adhara France** vous accompagne dans l'étude de la solution qui vous correspond.

La qualité certifiée de nos actions de formation

Le référencement Qualiopi

Qualiopi est un dispositif de certification mis en place par le Ministère du Travail. Il vise à attester de la qualité du processus mis en œuvre par notre organisme de formation. Notre conformité à Qualiopi permet également une lisibilité de notre offre de formation en direction de nos clients et des bénéficiaires de nos actions.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie Action de Formation

Depuis 2021, **adhara France** a obtenu la certification Qualiopi en reconnaissance de la qualité des processus mis en œuvre par nos services dans l'objectif premier du développement des compétences des stagiaires.

Il s'agit d'une nouvelle preuve de l'investissement de nos équipes pour la satisfaction de nos clients et de la qualité de nos prestations de formation, qui répondent aux exigences du Référentiel National Qualité édité par le Ministère du Travail.

La confiance des partenaires OPCO

Par la qualité de ses actions pédagogiques comme du suivi administratif qu'il assure, **adhara France** permet la confiance des partenaires OPCO dans la prise en charge de ses actions de formation.

Nos solutions CPF

adhara France vous propose une gamme complète de formations éligibles au Compte Personnel de Formation (CPF). Que vous souhaitiez développer vos compétences en **informatique**, **management**, ou **techniques commerciales**, nos programmes certifiants sont conçus pour répondre à vos besoins et vous accompagner dans votre évolution professionnelle.

Profitez de l'expertise de nos formateurs certifiés et de notre approche pédagogique innovante pour atteindre vos objectifs de carrière.

Nos conseillers sont à votre écoute pour toute information.

Intelligence artificielle :
Maîtriser l'outil, préserver l'humain

L'intelligence artificielle s'impose aujourd'hui comme une révolution comparable à celle d'Internet ou de l'imprimerie. Elle bouleverse nos métiers, nos pratiques et nos repères. Dans ce contexte en mouvement, adhara France a choisi d'adopter une approche pédagogique claire : **accompagner les professionnels vers une maîtrise éclairée et responsable de l'intelligence artificielle, sans perdre de vue la primauté de l'humain**.

Comprendre pour mieux agir

Plutôt que de subir cette transformation, nous invitons les stagiaires à la comprendre, à questionner ses usages et à mesurer ses impacts. L'intelligence artificielle ne doit pas être un substitut à la réflexion. Elle devient un outil au service de la compétence, un levier d'efficacité, d'analyse et de créativité… à condition d'en saisir les forces, mais aussi les limites.

Nos formations intègrent désormais cette dimension : nos intervenants abordent la manière dont l'IA transforme les pratiques, enrichit les approches ou interroge les postures professionnelles.

Former à la maîtrise (et non à la dépendance)

Notre mission n'est pas de former des utilisateurs passifs, mais des acteurs capables de piloter les technologies. Savoir interagir avec l'IA, c'est aussi savoir en garder la maîtrise, poser les bonnes questions, interpréter les résultats et en garantir la pertinence éthique et opérationnelle.

Nous croyons à une intelligence augmentée, celle qui renforce la réflexion humaine, sans la remplacer.

Préserver la valeur humaine

Dans un monde où la technologie tend à automatiser les décisions, l'intelligence émotionnelle, la créativité, la relation et le jugement restent des compétences irremplaçables. Former aujourd'hui, c'est aussi transmettre cette conviction : la performance durable naît de la synergie entre l'humain et la technologie.

Notre ambition pour 2026 : proposer des parcours de formation où l'intelligence artificielle n'est pas une fin en soi, mais un moyen d'élargir les horizons professionnels, d'affiner les expertises et de renforcer la place de l'humain dans la transformation des organisations.

Nous vous invitons dès à présent à découvrir notre catalogue de formation 2026, conçu pour accompagner vos ambitions et développer vos compétences tout au long de l'année.

L'équipe pédagogique adhara France

Sommaire

Informatique

Bureautique	pages 6-7
Outils Collaboratifs	pages 8-9
Outils Graphiques	pages 10-11
Création de Sites - Présence Numérique	pages 12-13
Business Intelligence et Reporting - Bases de données	pages 14-15
Management des SI et Gestion de projet informatique	pages 16-17
Systèmes et Réseaux	pages 18-19
Langages et Développement	pages 20-21

Ressources Humaines

Management des équipes	pages 22-23
Efficacité professionnelle	pages 24-25
Communication orale	pages 26-27
Communication écrite	pages 28-29
Fonctions RH	pages 30-31
Relations Sociales - Egalité et Diversité	pages 32-33
Qualité - Gestion de projet	pages 34-35
Performance commerciale - Innovation	pages 36-37
Comptabilité - Sécurité	pages 38-39

adhara France

Compétences Bureautique

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Microsoft Office et IA : utiliser Copilot pour gagner en productivité Nouveau	660.00€ HT							
Comprendre l'usage de l'IA dans Microsoft 365, maîtriser le prompting avec Copilot, automatiser ses tâches sous Word, Excel, PowerPoint et Outlook, améliorer productivité et qualité, tout en respectant confidentialité et vérification des contenus.		*1 j*		**04**		**29**		**17**
Microsoft Office : L'essentiel de la bureautique	1160.00€ HT							
Développer une aisance informatique ; acquérir les fonctions de base des logiciels Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook). Utiliser Internet avec fluidité. Communiquer efficacement via la messagerie.		*4 j*	**05-08**		**10-13**		**18-21**	
Word : Fonctions de Base - CPF ✓	580.00€ HT							
Savoir créer un document, le mettre en forme, gérer sa mise en page, insérer des tableaux et objets, imprimer, et organiser un document multi-pages pour une présentation claire et professionnelle.		*2 j*	**08-09**		**09-10**		**18-19**	
Word : Fonctions Avancées - CPF ✓	580.00€ HT							
Approfondir la maîtrise de Word en gérant des documents longs et structurés, automatiser avec le publipostage, créer des modèles et formulaires, insérer et manipuler objets, images et tableaux pour produire des documents professionnels, clairs et efficaces.		*2 j*		**02-03**		**02-03**		**11-12**
Excel : Fonctions de Base - CPF ✓	580.00€ HT							
Construire et gérer des documents Excel, mettre en forme tableaux et données, saisir des formules de calcul simples. Créer des graphiques basiques pour analyser visuellement les données et structurer les informations efficacement.		*2 j*	**19-20**	**05-06**	**12-13**	**09-10**	**04-05**	**08-09**
Excel : Fonctions avancées - CPF ✓	580.00€ HT							
Acquérir une maîtrise avancée d'Excel pour concevoir des formules complexes, gérer des bases de données et exploiter des tableaux croisés dynamiques. Structurer ses analyses afin de produire des résultats fiables, dynamiques et partagés efficacement.		*2 j*	**26-27**	**12-13**	**23-24**	**27-28**	**18-19**	**15-16**
Excel VBA Initiation - CPF ✓	1170.00€ HT							
Développer des applications complètes mettant en œuvre le langage de programmation. Etre capable d'utiliser les instructions et les objets. Créer des boîtes de dialogue. Gérer les erreurs d'exécution. Accéder aux données externes.		*3 j*		**23-25**		**28-30**		**15-17**
Excel : Introduction à la Business Intelligence	980.00€ HT							
Acquérir les compétences pour concevoir une solution de Business Intelligence complète : extraire, transformer et agréger des données issues de sources variées tout en structurant un modèle décisionnel. Concevoir et publier des rapports interactifs et dynamiques.		*2 j*	**22-23**		**16-17**		**26-27**	
Powerpoint : Fonctions de base - CPF ✓	290.00€ HT							
Concevoir un diaporama avec texte, graphiques, images. Structurer le contenu via les masques de diapositives. Animer les transitions et les effets simples. Diffuser et présenter efficacement ses réalisations.		*1 j*		**05**		**01**		**15**
Powerpoint : Fonctions avancées - CPF ✓	290.00€ HT							
Renforcer l'impact de ses présentations : exploiter les animations, transitions, intégrer vidéos et sons. Personnaliser les diapositives via les masques. Enrichir le diaporama pour produire un support visuel dynamique et professionnel.		*1 j*	**23**		**11**		**21**	
Access : Fonctions de base - CPF ✓	870.00€ HT							
Créer et gérer une base de données. Définir et relier des tables. Saisir et modifier des enregistrements. Concevoir requêtes simples pour interroger les données. Réaliser des formulaires et états afin d'exploiter et présenter l'information avec efficacité.		*3 j*	**12-14**		**18-20**		**11-13**	
Outlook Fonctions de base - CPF ✓	290.00€ HT							
Prendre en main Outlook : envoyer, lire et organiser les emails. Gérer ses carnets d'adresses. Créer, modifier et suivre des rendez-vous dans l'agenda. Structurer ses dossiers pour gagner en efficacité dans la communication quotidienne.		*1 j*	**19**		**19**		**26**	

✓ **Compte Personnel de Formation**
Formations certifiantes

TOSA Centre agréé

Autres formations disponibles

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez tous nos programmes sur notre site adhara.fr

Compétences Bureautique

2e semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Microsoft Office et IA : utiliser Copilot pour gagner en productivité Nouveau	660.00€ HT							
Comprendre l'usage de l'IA dans Microsoft 365, maîtriser le prompting avec Copilot, automatiser ses tâches sous Word, Excel, PowerPoint et Outlook, améliorer productivité et qualité, tout en respectant confidentialité et vérification des contenus.		*1 j*		31		14		09
Microsoft Office : L'essentiel de la bureautique	1160.00€ HT							
Développer une aisance informatique ; acquérir les fonctions de base des logiciels Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook). Utiliser Internet avec fluidité. Communiquer efficacement via la messagerie.		*4 j*	06-09		08-11		02-05	
Word : Fonctions de Base - CPF ✓	580.00€ HT							
Savoir créer un document, le mettre en forme, gérer sa mise en page, insérer des tableaux et objets, imprimer, et organiser un document multi-pages pour une présentation claire et professionnelle.		*2 j*	01-02			08-09		17-18
Word : Fonctions Avancées - CPF ✓	580.00€ HT							
Approfondir la maîtrise de Word en gérant des documents longs et structurés, automatiser avec le publipostage, créer des modèles et formulaires, insérer et manipuler objets, images et tableaux pour produire des documents professionnels, clairs et efficaces.		*2 j*		24-25		12-13		07-08
Excel : Fonctions de Base - CPF ✓	580.00€ HT							
Construire et gérer des documents Excel, mettre en forme tableaux et données, saisir des formules de calcul simples. Créer des graphiques basiques pour analyser visuellement les données et structurer les informations efficacement.		*2 j*	09-10	20-21	10-11	05-06	26-27	10-11
Excel : Fonctions avancées - CPF ✓	580.00€ HT							
Acquérir une maîtrise avancée d'Excel pour concevoir des formules complexes, gérer des bases de données et exploiter des tableaux croisés dynamiques. Structurer ses analyses afin de produire des résultats fiables, dynamiques et partagés efficacement.		*2 j*	20-21	27-28	21-22	12-13	16-17	14-15
Excel VBA Initiation - CPF ✓	1170.00€ HT							
Développer des applications complètes mettant en œuvre le langage de programmation. Etre capable d'utiliser les instructions et les objets. Créer des boîtes de dialogue. Gérer les erreurs d'exécution. Accéder aux données externes.		*3 j*		24-26			16-18	14-16
Excel : Introduction à la Business Intelligence	980.00€ HT							
Acquérir les compétences pour concevoir une solution de Business Intelligence complète : extraire, transformer et agréger des données issues de sources variées tout en structurant un modèle décisionnel. Concevoir et publier des rapports interactifs et dynamiques.		*2 j*	23-24		24-25		23-24	
Powerpoint : Fonctions de base - CPF ✓	290.00€ HT							
Concevoir un diaporama avec texte, graphiques, images. Structurer le contenu via les masques de diapositives. Animer les transitions et les effets simples. Diffuser et présenter efficacement ses réalisations.		*1 j*	06			02	09	11
Powerpoint : Fonctions avancées - CPF ✓	290.00€ HT							
Renforcer l'impact de ses présentations : exploiter les animations, transitions, intégrer vidéos et sons. Personnaliser les diapositives via les masques. Enrichir le diaporama pour produire un support visuel dynamique et professionnel.		*1 j*	10		25	12	16	14
Access : Fonctions de base - CPF ✓	870.00€ HT							
Créer et gérer une base de données. Définir et relier des tables. Saisir et modifier des enregistrements. Concevoir requêtes simples pour interroger les données. Réaliser des formulaires et états afin d'exploiter et présenter l'information avec efficacité.		*3 j*	06-08		14-16		16-18	
Outlook Fonctions de base - CPF ✓	290.00€ HT							
Prendre en main Outlook : envoyer, lire et organiser les emails. Gérer ses carnets d'adresses. Créer, modifier et suivre des rendez-vous dans l'agenda. Structurer ses dossiers pour gagner en efficacité dans la communication quotidienne.		*1 j*	17			05		03

Retrouvez également, une large sélection de formations complémentaires pour répondre à tous les environnements de travail : Google Workspace, LibreOffice, Windows utilisateur, MacOS, Sway, OneNote, ou encore SharePoint et Teams pour le travail collaboratif.

Nos équipes sont à votre disposition pour toute information !

adhara France

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Outils Collaboratifs

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Microsoft 365 **Initiation à la Plateforme Collaborative**	490.00€ HT Nouveau							
Découvrir la plateforme collaborative Microsoft 365. Se familiariser avec les espaces de travail partagés. Créer et organiser des équipes et canaux. Partager et co-éditer des fichiers avec OneDrive, SharePoint et Teams. Appliquer les bonnes pratiques collaboratives.		*1 j*		**05**		**29**		**11**
Microsoft 365 **SharePoint Utilisateur**	490.00€ HT							
Utiliser SharePoint pour collaborer efficacement. Gérer listes, calendriers, tâches et bibliothèques. Rechercher et retrouver rapidement des documents. Maîtriser les interactions entre SharePoint et les applications Office.		*1 j*	**09**		**12**		**21**	
SharePoint Concepteur de site	1100.00€ HT							
Créer et personnaliser des sites et sous-sites sur SharePoint. Gérer la sécurité et les accès. Créer et paramétrer des listes et bibliothèques. Configurer des alertes et des pages web. Administrer efficacement les espaces collaboratifs.		*2 j*		**23-24**				**16-17**
SharePoint Online **Créer, gérer et piloter vos espaces collaboratifs**	1650.00€ HT							
Installer et configurer SharePoint Online. Créer des applications web et des collections. Gérer les permissions et la sécurité. Concevoir une infrastructure performante et disponible. Administrer les services BI et la gestion de contenu.		*3 j*			**09-11**		**18-20**	
Microsoft Power Plateform	1650.00€ HT							
Maîtriser les composants de Power Platform (Dataverse, connecteurs, AI Builder). Déployer des scénarios inter-cloud avec Microsoft 365, Dynamics 365, Azure et services tiers. Concevoir des solutions avec Power Automate, Power BI et Power Apps pour gagner en performance.		*3 j*		**24-26**			**18-20**	
Microsoft Power Automate	550.00€ HT							
Comprendre Power Automate. Créer et gérer des flux automatisés. Connecter applications et services. Optimiser tâches et processus métiers. Utiliser les fonctions mobiles et le centre d'administration pour piloter ses automatisations.		*1 j*		**06**		**30**		**08**
Microsoft 365 **Administration pour les entreprises**	1650.00€ HT							
Mettre en œuvre Office 365 dans l'entreprise. Installer et configurer la solution. Administrer les services et les utilisateurs. Paramétrer la sécurité. Assurer la gestion et le suivi de la plateforme pour en garantir une exploitation optimale.		*3 j*	**19-21**		**17-19**			**10-12**
Google Workspace **Google et le travail collaboratif**	490.00€ HT							
Intégrer Google Workspace dans ses usages. Exploiter Gmail, Agenda, Drive et Docs pour travailler en équipe. Partager et co-éditer des documents. Organiser ses projets et fluidifier la collaboration dans l'activité professionnelle.		*1 j*	**15**		**05**		**13**	
Google Workspace **Administration**	550.00€ HT							
Maîtriser la console d'administration Google. Gérer les utilisateurs, groupes et droits d'accès. Paramétrer Gmail, Agenda et Contacts. Administrer Drive et ses partages. Piloter de manière sécurisée et efficace les applications Google.		*1 j*		**05**		**29**		

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Outils Collaboratifs

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Microsoft 365 **Initiation à la Plateforme Collaborative**	490.00€ HT Nouveau							
Découvrir la plateforme collaborative Microsoft 365. Se familiariser avec les espaces de travail partagés. Créer et organiser des équipes et canaux. Partager et co-éditer des fichiers avec OneDrive, SharePoint et Teams. Appliquer les bonnes pratiques collaboratives.		*1 j*			**16**		**06**	
Microsoft 365 **SharePoint Utilisateur**	490.00€ HT							
Utiliser SharePoint pour collaborer efficacement. Gérer listes, calendriers, tâches et bibliothèques. Rechercher et retrouver rapidement des documents. Maîtriser les interactions entre SharePoint et les applications Office.		*1 j*	**06**		**14**			**01**
SharePoint Concepteur de site	1100.00€ HT							
Créer et personnaliser des sites et sous-sites sur SharePoint. Gérer la sécurité et les accès. Créer et paramétrer des listes et bibliothèques. Configurer des alertes et des pages web. Administrer efficacement les espaces collaboratifs.		*2 j*			**14-15**		**17-18**	
SharePoint Online **Créer, gérer et piloter vos espaces collaboratifs**	1650.00€ HT							
Installer et configurer SharePoint Online. Créer des applications web et des collections. Gérer les permissions et la sécurité. Concevoir une infrastructure performante et disponible. Administrer les services BI et la gestion de contenu.		*3 j*				**12-14**		**14-16**
Microsoft Power Plateform	1650.00€ HT							
Maîtriser les composants de Power Platform (Dataverse, connecteurs, AI Builder). Déployer des scénarios inter-cloud avec Microsoft 365, Dynamics 365, Azure et services tiers. Concevoir des solutions avec Power Automate, Power BI et Power Apps pour gagner en performance.		*3 j*			**15-17**		**24-26**	
Microsoft Power Automate	550.00€ HT							
Comprendre Power Automate. Créer et gérer des flux automatisés. Connecter applications et services. Optimiser tâches et processus métiers. Utiliser les fonctions mobiles et le centre d'administration pour piloter ses automatisations.		*1 j*		**24**		**15**		**07**
Microsoft 365 **Administration pour les entreprises**	1650.00€ HT							
Mettre en œuvre Office 365 dans l'entreprise. Installer et configurer la solution. Administrer les services et les utilisateurs. Paramétrer la sécurité. Assurer la gestion et le suivi de la plateforme pour en garantir une exploitation optimale.		*3 j*			**21-23**		**2-4**	
Google Workspace **Google et le travail collaboratif**	490.00€ HT							
Intégrer Google Workspace dans ses usages. Exploiter Gmail, Agenda, Drive et Docs pour travailler en équipe. Partager et co-éditer des documents. Organiser ses projets et fluidifier la collaboration dans l'activité professionnelle.		*1 j*	**10**			**08**		**10**
Google Workspace **Administration**	550.00€ HT							
Maîtriser la console d'administration Google. Gérer les utilisateurs, groupes et droits d'accès. Paramétrer Gmail, Agenda et Contacts. Administrer Drive et ses partages. Piloter de manière sécurisée et efficace les applications Google.		*1 j*	**16**			**16**		**11**

adhara France

1er semestre 2026

Formations présentielles ou à distance

Outils Graphiques

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Canva : Création et Publication de Contenus Visuels	490.00€ HT							
Créer et personnaliser ses créations pour les publier directement sur diverses plateformes et notamment les réseaux sociaux (X, Instagram et Facebook).		*1 j*	**09**		**24**		**07**	
Photoshop Fonctions de Base	1170.00€ HT							
Découvrir le traitement des images numériques ainsi que leur séparation quadrichromique. Acquérir une méthode de travail professionnelle.		*3 j*	**26-28**		**9-11**		**04-06**	
Cursus Photoshop - Formation et Ateliers Applicatifs - CPF ✓	2470.00€ HT	*5 j*	**Session Photoshop Fonctions de base + 2 jours de TP spécifiques**					
InDesign Fonctions de Base	1170.00€ HT							
Connaître les fonctionnalités d'InDesign et savoir les mettre en œuvre. Maîtriser les notions fondamentales de la mise en page. Créer des documents structurés et professionnels pour l'édition papier ou numérique.		*3 j*		**23-25**		**22-24**		**22-23**
Cursus InDesign - Formation et Ateliers Applicatifs - CPF ✓	2470.00€ HT	*5 j*	**Session InDesign Fonctions de base + 2 jours de TP spécifiques**					
Illustrator Fonctions de Base	1170.00€ HT							
Créer des illustrations vectorielles de qualité. Utiliser les outils essentiels d'Illustrator pour concevoir des logos, pictogrammes et visuels adaptés aux supports numériques et papier. Développer une méthode de travail créative et efficace.		*3 j*			**23-25**		**18-20**	
Cursus Illustrator - Formation et Ateliers Applicatifs - CPF ✓	2470.00€ HT	*5 j*	**Session Illustrator Fonctions de base + 2 jours de TP spécifiques**					
Maîtrise de l'IA Générative : Création d'Images et de Vidéos	1980.00€ HT Nouveau							
Maîtriser les principes et usages de l'IA générative pour en comprendre les applications en création graphique. Expérimenter divers outils afin de produire des visuels adaptés aux besoins de communication. Utiliser l'IA pour renforcer créativité, rapidité et efficacité dans les projets.		*3 j*		**02-04**		**08-10**		**08-10**
Adobe Première	1470.00€ HT							
Maîtriser les fonctionnalités d'un système de montage virtuel ainsi que les règles élémentaires du montage PREMIERE.		*3 j*	**12-14**			**28-30**		
After Effect	1470.00€ HT							
Maîtriser les fonctionnalités et les procédures principales d'un logiciel de compositing de référence.		*3 j*	**19-21**		**16-18**			**22-24**
AutoCAD Fonctions de base - CPF ✓	1960.00€ HT							
Appréhender la méthodologie du travail sous autocad. Utiliser les commandes de base d'Autocad et être apte, en fin de session à effectuer un travail autonome.		*4 j*		**16-20**		**20-24**		
Autodesk Revit (Mep/Architecture)	1950.00€ HT							
Réaliser un projet architectural complet en 3D avec Revit. Modéliser, structurer et documenter un bâtiment numérique. Exploiter les fonctions principales pour concevoir efficacement une maquette BIM professionnelle.		*5 j*	**19-23**				**18-22**	
BIM et la maquette numérique	980.00€ HT							
Maîtriser les outils de la maquette numérique et la gestion de projet BIM (Architecture. Building Information Model). Créer une maquette numérique suivant les exigences de l'architecte.		*2 j*			**12-13**		**04-05**	
Solidworks	2750.00€ HT							
Acquérir les principes de base pour la réalisation de pièces d'assemblages et de mise en plan dans Solidworks.		*5 j*	**12-16**		**09-13**			**15-19**
Google Sketchup	1470.00€ HT							
Concevoir des scènes 3D avec SketchUp. Importer et exporter des modèles. Créer des animations et des images exploitables. Développer ses compétences pour modéliser et présenter des projets architecturaux ou créatifs.		*3 j*	**21-23**				**11-13**	
3D Studio MAX - Fonctions de Base	2450.00€ HT							
Découvrir l'interface et la logique de fonctionnement de 3D Studio MAX de manière à pouvoir produire des images et des animations de manière autonome.		*5 j*			**23-27**			

✓ **Compte Personnel de Formation**
Formations certifiantes

TOSA Centre agréé

Autres formations disponibles

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez tous nos programmes sur notre site adhara.fr

Outils Graphiques

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Canva : Création et Publication de Contenus Visuels	490.00€ HT							
Créer et personnaliser ses créations pour les publier directement sur diverses plateformes et notamment les réseaux sociaux (X, Instagram et Facebook).		*1 j*	**27**		**21**		**27**	
Photoshop Fonctions de Base	1170.00€ HT							
Découvrir le traitement des images numériques ainsi que leur séparation quadrichromique. Acquérir une méthode de travail professionnelle.		*3 j*			**07-09**		**02-04**	
Cursus Photoshop - Formation et Ateliers Applicatifs - CPF ✓	2470.00€ HT	*5 j*	**Session Photoshop Fonctions de base + 2 jours de TP spécifiques**					
InDesign Fonctions de Base	1170.00€ HT							
Connaître les fonctionnalités d'InDesign et savoir les mettre en œuvre. Maîtriser les notions fondamentales de la mise en page. Créer des documents structurés et professionnels pour l'édition papier ou numérique.		*3 j*			**14-16**		**23-25**	
Cursus InDesign - Formation et Ateliers Applicatifs - CPF ✓	2470.00€ HT	*5 j*	**Session InDesign Fonctions de base + 2 jours de TP spécifiques**					
Illustrator Fonctions de Base	1170.00€ HT							
Créer des illustrations vectorielles de qualité. Utiliser les outils essentiels d'Illustrator pour concevoir des logos, pictogrammes et visuels adaptés aux supports numériques et papier. Développer une méthode de travail créative et efficace.		*3 j*	**20-22**			**12-14**		**14-15**
Cursus Illustrator - Formation et Ateliers Applicatifs - CPF ✓	2470.00€ HT	*5 j*	**Session Illustrator Fonctions de base + 2 jours de TP spécifiques**					
Maîtrise de l'IA Générative : Création d'Images et de Vidéos	1980.00€ HT Nouveau							
Maîtriser les principes et usages de l'IA générative pour en comprendre les applications en création graphique. Expérimenter divers outils afin de produire des visuels adaptés aux besoins de communication. Utiliser l'IA pour renforcer créativité, rapidité et efficacité dans les projets.		*3 j*				**05-07**		**07-09**
Adobe Première	1470.00€ HT							
Maîtriser les fonctionnalités d'un système de montage virtuel ainsi que les règles élémentaires du montage PREMIERE.		*3 j*	**27-29**		**23-25**		**16-18**	
After Effect	1470.00€ HT							
Maîtriser les fonctionnalités et les procédures principales d'un logiciel de compositing de référence.		*3 j*			**21-23**			**02-04**
AutoCAD Fonctions de base - CPF ✓	1960.00€ HT							
Appréhender la méthodologie du travail sous autocad. Utiliser les commandes de base d'Autocad et être apte, en fin de session à effectuer un travail autonome.		*4 j*	**06-09**			**19-22**		**07-10**
Autodesk Revit (Mep/Architecture)	1950.00€ HT							
Réaliser un projet architectural complet en 3D avec Revit. Modéliser, structurer et documenter un bâtiment numérique. Exploiter les fonctions principales pour concevoir efficacement une maquette BIM professionnelle.		*5 j*			**28-02**	**28-02**		**14-18**
BIM et la maquette numérique	980.00€ HT							
Maîtriser les outils de la maquette numérique et la gestion de projet BIM (Architecture. Building Information Model). Créer une maquette numérique suivant les exigences de l'architecte.		*2 j*	**20-21**			**12-13**		**14-15**
Solidworks	2750.00€ HT							
Acquérir les principes de base pour la réalisation de pièces d'assemblages et de mise en plan dans Solidworks.		*5 j*			**14-18**		**16-20**	
Google Sketchup	1470.00€ HT							
Concevoir des scènes 3D avec SketchUp. Importer et exporter des modèles. Créer des animations et des images exploitables. Développer ses compétences pour modéliser et présenter des projets architecturaux ou créatifs.		*3 j*			**15-17**			**16-18**
3D Studio MAX - Fonctions de Base	2450.00€ HT							
Découvrir l'interface et la logique de fonctionnement de 3D Studio MAX de manière à pouvoir produire des images et des animations de manière autonome.		*5 j*	**20-24**				**02-06**	

Mais aussi, une sélection de formations complémentaires pour enrichir vos compétences créatives et techniques : Adobe Acrobat, DaVinci Resolve, Affinity Designer, Corel Draw, ou encore VISIO pour la création de schémas professionnels.

Côté conception 3D et modélisation, nos modules couvrent également, Archicad, Catia, SolidWorks Simulation, ou Rhino 3D.

adhara France

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Création de sites Web

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
UX Design : Design d'expérience utilisateur	1100.00€ HT							
Apprendre les bases de la conception de pages web. Ajouter des styles et des effets visuels permettant d'adapter l'affichage sur différents périphériques (tablettes, téléphones, ordinateurs...).		*2 j*	**06-07**			**07-08**		**08-09**
HTML5 & CSS - Langages de base du Web	1470.00€ HT							
Apprendre les bases de la conception de pages web. Ajouter des styles et des effets visuels permettant d'adapter l'affichage sur différents périphériques (tablettes, téléphones, ordinateurs...).		*3 j*		**02-04**	**23-25**		**26-28**	
Javascript	980.00€ HT							
Apprendre les bases du langage (types, variables, fonctions, objets, ...). Savoir écrire des scripts en JavaScript Connaître et savoir appliquer les principes de la programmation asynchrone et fonctionnelle. Savoir utiliser des librairies externes		*2 j*			**09-10**		**12-13**	
PHP – Introduction	1100.00€ HT							
Créer des sites dynamiques avec PHP 8. Accéder aux sources de données externes sur toute plateforme du marché.		*2 j*		**24-25**		**27-28**		**22-23**
PHP et Mysql – Développement de sites dynamiques	2450.00€ HT							
Concevoir et développer une application web dynamique avec PHP et MySQL. Appliquer les bonnes pratiques de conception et de sécurité pour créer des applications performantes, fiables et conformes aux standards du web actuel.		*5 j*	**26-30**		**30-03**			**15-19**
Symfony	1470.00€ HT							
Mettre en place une application avec Symfony et comprendre comment utiliser un ORM. Utiliser et exploiter la dernière version du framework Symfony.		*3 j*	**19-21**		**10-12**			**15-17**
Création de site Web avec Wordpress - CPF ✓	1470.00€ HT							
Apprendre à concevoir, installer et configurer un site WordPress en local ou en ligne. Choisir un thème adapté, intégrer des extensions, créer et optimiser des contenus variés. Assurer la mise en ligne, la maintenance et le bon fonctionnement du site de manière professionnelle.		*3 j*	**12-14**				**11-13**	
Optimiser son référencement naturel et sa stratégie digitale avec l'intelligence artificielle	1320.00€ HT Nouveau							
Connaître et maîtriser les techniques de référencement naturel pour être mieux indexé par les moteurs de recherche. Mettre à niveau ses connaissances avec les nouvelles pratiques du web. Définir sa stratégie de référencement.		*2 j*		**02-03**		**20-21**		

Présence numérique

			Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Stratégie numérique intégrée : réseaux sociaux, contenus optimisés et GEO (avec IA)	1320.00€ HT Nouveau							
Auditer ses comptes depuis leur création et établir les constats. Identifier les besoins et les attentes des internautes. Définir sa stratégie de présence. Orienter ses choix à partir des ressources disponibles (temps, moyens, compétences) et de la pertinence du réseau.		*2 j*		**24-25**				**15-16**
Comprendre le web marketing et ses stratégies	1100.00€ HT							
Connaitre l'ensemble des outils du web marketing. Savoir mettre en place une stratégie web marketing. Comprendre les clés et les règles du web marketing.		*2 j*		**16-17**			**26-27**	
Community Manager	1100.00€ HT							
Comprendre les réseaux sociaux. Savoir utiliser les principaux outils présents sur le marché. Apprendre les clés et les règles de réussite du bon « Community Manager ».		*2 j*	**19-20**			**22-23**		
Motion Design pour les réseaux sociaux : créer des contenus animés percutants	1320.00€ HT Nouveau							
Maîtriser les principes du motion design pour créer des animations adaptées aux réseaux sociaux. Concevoir des vidéos courtes et engageantes avec After Effects, Canva ou d'autres outils. Adapter les contenus aux bonnes pratiques de chaque plateforme afin d'optimiser visibilité et impact.		*2 j*			**22-23**			**15-16**

Autres formations disponibles

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez tous nos programmes sur notre site adhara.fr

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Création de sites Web

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
UX Design : Design d'expérience utilisateur	1100.00€ HT							
Apprendre les bases de la conception de pages web. Ajouter des styles et des effets visuels permettant d'adapter l'affichage sur différents périphériques (tablettes, téléphones, ordinateurs...).		*2 j*				**26-27**		**14-15**
HTML5 & CSS - Langages de base du Web	1470.00€ HT							
Apprendre les bases de la conception de pages web. Ajouter des styles et des effets visuels permettant d'adapter l'affichage sur différents périphériques (tablettes, téléphones, ordinateurs...).		*3 j*	**29-31**		**14-16**		**02-04**	
Javascript	980.00€ HT							
Apprendre les bases du langage (types, variables, fonctions, objets, ...). Savoir écrire des scripts en JavaScript Connaître et savoir appliquer les principes de la programmation asynchrone et fonctionnelle. Savoir utiliser des librairies externes		*2 j*	**15-16**		**07-08**		**19-20**	
PHP – Introduction	1100.00€ HT							
Créer des sites dynamiques avec PHP 8. Accéder aux sources de données externes sur toute plateforme du marché.		*2 j*		**17-18**		**05-06**		**10-11**
PHP et Mysql – Développement de sites dynamiques	2450.00€ HT							
Concevoir et développer une application web dynamique avec PHP et MySQL. Appliquer les bonnes pratiques de conception et de sécurité pour créer des applications performantes, fiables et conformes aux standards du web actuel.		*5 j*			**21-25**			**14-18**
Symfony	1470.00€ HT							
Mettre en place une application avec Symfony et comprendre comment utiliser un ORM. Utiliser et exploiter la dernière version du framework Symfony.		*3 j*			**28-30**		**16-18**	
Création de site Web avec Wordpress - CPF ✓	1470.00€ HT							
Apprendre à concevoir, installer et configurer un site WordPress en local ou en ligne. Choisir un thème adapté, intégrer des extensions, créer et optimiser des contenus variés. Assurer la mise en ligne, la maintenance et le bon fonctionnement du site de manière professionnelle.		*3 j*		**25-27**		**28-30**		**02-04**
Optimiser son référencement naturel et sa stratégie digitale avec l'intelligence artificielle	1320.00€ HT Nouveau							
Connaître et maîtriser les techniques de référencement naturel pour être mieux indexé par les moteurs de recherche. Mettre à niveau ses connaissances avec les nouvelles pratiques du web. Définir sa stratégie de référencement.		2 j	**20-21**			**06-07**		**07-08**

Présence numérique

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Stratégie numérique intégrée : réseaux sociaux, contenus optimisés et GEO (avec IA)	1320.00€ HT Nouveau							
Auditer ses comptes depuis leur création et établir les constats. Identifier les besoins et les attentes des internautes. Définir sa stratégie de présence. Orienter ses choix à partir des ressources disponibles (temps, moyens, compétences) et de la pertinence du réseau .		*2 j*		**24-25**			**24-25**	
Comprendre le web marketing et ses stratégies	1100.00€ HT							
Connaitre l'ensemble des outils du web marketing. Savoir mettre en place une stratégie web marketing. Comprendre les clés et les règles du web marketing.		*2 j*		**20-21**		**12-13**		**07-08**
Community Manager	1100.00€ HT							
Comprendre les réseaux sociaux. Savoir utiliser les principaux outils présents sur le marché. Apprendre les clés et les règles de réussite du bon « Community Manager ».		*2 j*				**20-21**		**14-15**
Motion Design pour les réseaux sociaux : créer des contenus animés percutants	1320.00€ HT Nouveau							
Maîtriser les principes du motion design pour créer des animations adaptées aux réseaux sociaux. Concevoir des vidéos courtes et engageantes avec After Effects, Canva ou d'autres outils. Adapter les contenus aux bonnes pratiques de chaque plateforme afin d'optimiser visibilité et impact.		*2 j*			**22-23**			**17-18**

D'autres modules de formation sont à votre disposition pour vous permettre de travailler efficacement sur Drupal, Joomla ou Dreamweaver.

Découvrez également nos modules dédiés aux réseaux sociaux, à la rédaction web et à la création d'e-mailings performants pour dynamiser votre communication digitale.

adhara France

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Business Intelligence et Reporting

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Introduction à la Business Intelligence avec Power BI et Power Query	980.00€ HT							
Mettre en place une solution de Business Intelligence. Combiner des données à partir de sources multiples. Préparer ces données. Créer des rapports dynamiques.		*2 j*	**22-23**		**16-17**		**26-27**	
Power BI - Le langage M	550.00€ HT							
Maîtriser le langage M pour comprendre et personnaliser les requêtes Power Query.		*1 j*		**03**		**02**		**30**
Power BI - Le langage DAX	1100.00€ HT							
Apprendre à concevoir des tableaux de bord à l'aide de la solution Microsoft Power BI et à intégrer les formules de calculs DAX.		*2 j*	**27-28**		**09-10**		**18-19**	
SQL Server - Mise en oeuvre d'un Data Warehouse	2750.00€ HT							
Acquérir les compétences et connaissances nécessaires pour approvisionner une base de données Microsoft SQL Server.		*5 j*			**23-27**			**22-26**
MyReport Builder - Niveau 1	1100.00€ HT							
Acquérir des connaissances et compétences pour élaborer des tableaux de bord Excel à partir des données métier issues de MyReport Data.		*2 j*		**23-24**		**22-23**		**16-17**
QlikSense - Designer	1100.00€ HT							
Créer et modifier des tableaux de bord via QlikSense.		*2 j*			**23-24**		**11-12**	
Automatiser ses rapports BI grâce à l'intelligence artificielle	660.00€ HT Nouveau							
Découvrir comment l'IA automatise la collecte, le traitement et la restitution des données. Expérimenter des outils de génération de rapports pour gagner en rapidité et fiabilité, et concevoir des tableaux de bord dynamiques au service de la décision.		*1 j*		**24**		**01**		**10**

Bases de données

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Les bases de données relationnelles	1960.00€ HT							
Comprendre les concepts de base et la philosophie du relationnel. Maîtriser le processus d'exploitation d'une base de données, de sa conception à son utilisation.		*4 J*	**26-29**			**20-23**		
MySQL Administration	1470.00€ HT							
Maîtriser l'administration d'un serveur de bases de données MySQL. Installer le serveur, le configurer, effectuer des sauvegardes et des restaurations.		*3 j*		**09-11**			**18-20**	
PostgreSQL	1650.00€ HT							
Acquérir les connaissances à la mise en place et au développement d'une base de données PostgreSQL.		*3 j*				**13-15**		
SQL Server : Ecriture de requêtes Transact SQL	1650.00€ HT							
Acquérir les compétences techniques nécessaires à l'écriture de requêtes Transact-SQL de base pour Microsoft SQL Server.		*3 j*	**21-23**		**09-11**			**23-25**
SQL Server Administration de base de données	2750.00€ HT							
Savoir installer, configurer, sécuriser et maintenir une base de données Microsoft SQL Server. Maîtriser les opérations de sauvegarde, restauration, supervision et automatisation pour assurer performance, disponibilité et intégrité des données.		*5 j*			**16-20**			
Oracle Langages SQL et PL/SQL Introduction	1950.00€ HT							
Identifier les composants de la BDD. Récupérer des données tables, créer des rapports, utiliser les fonctions SQL, exécuter des manipulations de données, maîtriser PL/SQL pour une gestion efficace.		*3 j*		**24-26**				**16-18**

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Business Intelligence et Reporting

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Introduction à la Business Intelligence avec Power BI et Power Query	980.00€ HT							
Mettre en place une solution de Business Intelligence. Combiner des données à partir de sources multiples. Préparer ces données. Créer des rapports dynamiques.		*2 j*	**20-21**		**21-22**		**23-24**	
Power BI - Le langage M	550.00€ HT							
Maîtriser le langage M pour comprendre et personnaliser les requêtes Power Query.		*1 j*			**03**		**12**	
Power BI - Le langage DAX	1100.00€ HT							
Apprendre à concevoir des tableaux de bord à l'aide de la solution Microsoft Power BI et à intégrer les formules de calculs DAX.		*2 j*	**01-02**			**13-14**		**08-09**
SQL Server - Mise en oeuvre d'un Data Warehouse	2750.00€ HT							
Acquérir les compétences et connaissances nécessaires pour approvisionner une base de données Microsoft SQL Server.		*5 j*				**12-16**		**28-01**
MyReport Builder - Niveau 1	1100.00€ HT							
Acquérir des connaissances et compétences pour élaborer des tableaux de bord Excel à partir des données métier issues de MyReport Data.		*2 j*			**15-16**		**16-17**	
QlikSense - Designer	1100.00€ HT							
Créer et modifier des tableaux de bord via QlikSense.		*2 j*				**05-06**		**07-08**
Automatiser ses rapports BI grâce à l'intelligence artificielle	660.00€ HT Nouveau	*1 j*						
Découvrir comment l'IA automatise la collecte, le traitement et la restitution des données. Expérimenter des outils de génération de rapports pour gagner en rapidité et fiabilité, et concevoir des tableaux de bord dynamiques au service de la décision.		*2 j*	**06**		**29**			**15**

Bases de données

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Les bases de données relationnelles	1960.00€ HT							
Comprendre les concepts de base et la philosophie du relationnel. Maîtriser le processus d'exploitation d'une base de données, de sa conception à son utilisation.		*4 J*		**24-27**		**12-15**		**07-10**
MySQL Administration	1470.00€ HT							
Maîtriser l'administration d'un serveur de bases de données MySQL. Installer le serveur, le configurer, effectuer des sauvegardes et des restaurations.		*3 j*			**21-23**		**02-04**	
PostgreSQL	1650.00€ HT							
Acquérir les connaissances à la mise en place et au développement d'une base de données PostgreSQL.		*3 j*	**06-08**			**05-07**		**02-04**
SQL Server : Ecriture de requêtes Transact SQL	1650.00€ HT							
Acquérir les compétences techniques nécessaires à l'écriture de requêtes Transact-SQL de base pour Microsoft SQL Server.		*3 j*			**14-16**			**14-16**
SQL Server Administration de base de données	2750.00€ HT							
Savoir installer, configurer, sécuriser et maintenir une base de données Microsoft SQL Server. Maîtriser les opérations de sauvegarde, restauration, supervision et automatisation pour assurer performance, disponibilité et intégrité des données.		*5 j*	**20-24**				**16-20**	
Oracle Langages SQL et PL/SQL Introduction	1950.00€ HT							
Identifier les composants de la BDD. Récupérer des données tables, créer des rapports, utiliser les fonctions SQL, exécuter des manipulations de données, maîtriser PL/SQL pour une gestion efficace.		*3 j*				**19-21**		**07-09**

Mais aussi, des formations pour aller plus loin avec Tableau Desktop, QlikView, Business Objects, Cognos ou MyReport Builder.

Maîtrisez également les bases de données Oracle, SQL Server, PostgreSQL ou encore NoSQL.

adhara France

Management des SI et Gestion de projet informatique

1er semestre 2026

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Management du SI	2750.00€ HT							
Préparer les Responsables des Systèmes d'Information à relever les défis liés à la stratégie et à la compétitivité de l'entreprise. Apprendre à mettre en place une démarche d'amélioration continue pour répondre aux attentes des clients internes et externes.		*5 j*	**26-30**		**30-03**			
Le tableau de bord de la DSI	1100.00€ HT							
Identifier les parties prenantes et leurs objectifs. Analyser les problèmes récurrents, modéliser le système à piloter et organiser la collecte des données. Concevoir une présentation ergonomique et appliquer une méthode pour élaborer un tableau de bord pertinent et complet.		*2 j*	**22-23**			**23-24**		
Concevoir un cahier des charges informatique	1200.00€ HT							
Acquérir une démarche pour analyser les besoins et les formaliser dans un cahier des charges. Définir concrètement les besoins en cohérence avec les objectifs du projet et les modéliser. Intégrer les composantes humaines, techniques, organisationnelles et financières.		*2 j*		**02-03**		**09-10**		**01-02**
Conduire et gérer un projet informatique	1800.00€ HT							
Connaître les conditions et les caractéristiques du travail par projet, la démarche projet. Apprendre les techniques pour planifier, suivre, contrôler et capitaliser l'expérience. Optimiser le résultat des actions, fédérer, motiver.		*3 j*	**12-14**		**16-18**			
Ms Project - Fonctions de base	980.00€ HT							
Maîtrisez les fonctions clés de MS Project : création et liaison de tâches, gestion des ressources et coûts, suivi de l'avancement, identification du chemin critique et production de rapports pour piloter efficacement vos projets.		*2 j*	**26-27**		**09-10**		**21-22**	
Manager un projet agile avec la méthode Agile Scrum	1220.00€ HT							
Acquérir les principes et outils de la méthode Scrum pour piloter un projet Agile : comprendre les rôles, les rituels et les livrables, favoriser la collaboration et l'adaptation continue afin d'assurer la réussite du projet.		*2 j*	**15-16**		**26-27**		**04-05**	
ITIL4 Foundation Préparation + certification	2050.00€ HT							
Comprendre le cycle de vie d'un service. Distinguer et identifier les grands concepts et principes d'ITIL et les gains associés à chaque phase. Démontrer l'acquisition du vocabulaire et la compréhension des concepts en passant la certification Itil.		*3 j*	**19-21**		**23-25**			**15-17**
PRINCE 2 Foundation & Practitioner Préparation + certification	3450.00€ HT							
Préparation des certifications Prince2® Foundation et Practitioner décernées par l'association internationale APMG®. Cette formation permet au participant d'être reconnu comme un expert en Management de projet au niveau International.		*5 j*		**23-27**				**08-10**
Project Management Professional - PMP Préparation + certification	3450.00€ HT							
Maîtriser le référentiel PMI (10 domaines de connaissances). Acquérir méthodes & outils pour initier, planifier, exécuter, surveiller et clore un projet. Réussir la certification PMP pour valoriser son expertise en gestion de projet.		*5 j*	**19-23**		**16-20**			**22-26**
Leading SAFe + certification	1690.00€ HT							
Découvrir les principes du Scaled Agile Framework (SAFe) et de la gestion agile des programmes et portefeuilles. Apprendre à diffuser la pensée Lean, aligner le rythme des équipes et mettre en pratique les approches SAFe et Lean-Agile pour une organisation plus performante.		*2 j*		**05-06**			**18-19**	
Sécurité informatique : sensibilisation des utilisateurs	550.00€ HT							
Comprendre les problématiques liées à la sécurité informatique. Prendre conscience des rôles individuels. Adopter les bonnes attitudes et réflexes. Etre force de proposition pour participer à la mise en œuvre des solutions exposées et veiller à leur application.		*1 j*	**28**		**11**		**23**	
Sécurité informatique : Hacking Ethique - MAJ 2025	3250.00€ HT							
Comprendre le cadre du hacking éthique : réaliser tests d'intrusion et reconnaissance, identifier et exploiter vulnérabilités, utiliser outils de pentest, appliquer règles légales/éthiques, rédiger rapports et proposer mesures de remédiation et hardening.		*5 j*			**09-13**			**01-05**
Le RGPD et la cybersécurité - MAJ 2025	1200.00€ HT							
Acquérir les bases juridiques du RGPD, identifier les risques liés à la cybersécurité et adopter des mesures de prévention efficaces, tant au travail qu'à titre personnel. Maîtriser les pratiques essentielles pour garantir la conformité et la protection des données.		*2 j*		**05-06**		**02-03**		**11-12**

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Management des SI et Gestion de projet informatique

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Management du SI	2750.00€ HT							
Préparer les Responsables des Systèmes d'Information à relever les défis liés à la stratégie et à la compétitivité de l'entreprise. Apprendre à mettre en place une démarche d'amélioration continue pour répondre aux attentes des clients internes et externes.		*5 j*	**06-10**		**21-25**		**23-27**	
Le tableau de bord de la DSI	1100.00€ HT							
Identifier les parties prenantes et leurs objectifs. Analyser les problèmes récurrents, modéliser le système à piloter et organiser la collecte des données. Concevoir une présentation ergonomique et appliquer une méthode pour élaborer un tableau de bord pertinent et complet.		*2 j*	**02-03**			**12-13**		
Concevoir un cahier des charges informatique	1200.00€ HT							
Acquérir une démarche pour analyser les besoins et les formaliser dans un cahier des charges. Définir concrètement les besoins en cohérence avec les objectifs du projet et les modéliser. Intégrer les composantes humaines, techniques, organisationnelles et financières.		*2 j*		**03-04**		**15-16**		**03-04**
Conduire et gérer un projet informatique	1800.00€ HT							
Connaître les conditions et les caractéristiques du travail par projet, la démarche projet. Apprendre les techniques pour planifier, suivre, contrôler et capitaliser l'expérience. Optimiser le résultat des actions, fédérer, motiver.		*3 j*			**15-17**		**02-04**	
Ms Project - Fonctions de base	980.00€ HT							
Maîtrisez les fonctions clés de MS Project : création et liaison de tâches, gestion des ressources et coûts, suivi de l'avancement, identification du chemin critique et production de rapports pour piloter efficacement vos projets.		*2 j*			**10-11**		**16-17**	
Manager un projet agile avec la méthode Agile Scrum	1220.00€ HT							
Acquérir les principes et outils de la méthode Scrum pour piloter un projet Agile : comprendre les rôles, les rituels et les livrables, favoriser la collaboration et l'adaptation continue afin d'assurer la réussite du projet.		*2 j*			**07-08**		**23-24**	
ITIL4 Foundation Préparation + certification	2050.00€ HT							
Comprendre le cycle de vie d'un service. Distinguer et identifier les grands concepts et principes d'ITIL et les gains associés à chaque phase. Démontrer l'acquisition du vocabulaire et la compréhension des concepts en passant la certification Itil.		*3 j*			**29-01**	**29-01**		
PRINCE 2 Foundation & Practitioner Préparation + certification	3450.00€ HT							
Préparation des certifications Prince2® Foundation et Practitioner décernées par l'association internationale APMG®. Cette formation permet au participant d'être reconnu comme un expert en Management de projet au niveau International.		*5 j*		**24-28**		**05-09**		**07-11**
Project Management Professional - PMP Préparation + certification	3450.00€ HT							
Maîtriser le référentiel PMI (10 domaines de connaissances). Acquérir méthodes & outils pour initier, planifier, exécuter, surveiller et clore un projet. Réussir la certification PMP pour valoriser son expertise en gestion de projet.		*5 j*			**14-18**		**23-27**	
Leading SAFe + certification	1690.00€ HT							
Découvrir les principes du Scaled Agile Framework (SAFe) et de la gestion agile des programmes et portefeuilles. Apprendre à diffuser la pensée Lean, aligner le rythme des équipes et mettre en pratique les approches SAFe et Lean-Agile pour une organisation plus performante.		*2 j*	**16-17**			**01-02**		**14-15**
Sécurité informatique : sensibilisation des utilisateurs	550.00€ HT							
Comprendre les problématiques liées à la sécurité informatique. Prendre conscience des rôles individuels. Adopter les bonnes attitudes et réflexes. Etre force de proposition pour participer à la mise en œuvre des solutions exposées et veiller à leur application.		*1 j*	**20**		**09**		**19**	
Sécurité informatique : Hacking Ethique - MAJ 2025	3250.00€ HT							
Comprendre le cadre du hacking éthique : réaliser tests d'intrusion et reconnaissance, identifier et exploiter vulnérabilités, utiliser outils de pentest, appliquer règles légales/éthiques, rédiger rapports et proposer mesures de remédiation et hardening.		*5 j*				**19-23**		**14-18**
Le RGPD et la cybersécurité - MAJ 2025	1200.00€ HT							
Acquérir les bases juridiques du RGPD, identifier les risques liés à la cybersécurité et adopter des mesures de prévention efficaces, tant au travail qu'à titre personnel. Maîtriser les pratiques essentielles pour garantir la conformité et la protection des données.		*2 j*				**26-27**		**07-08**

adhara France

Systèmes et Réseaux

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Réseaux TCP-IP : Les Bases	1470.00€ HT							
Acquérir les fondements des réseaux et du modèle TCP/IP. Interconnecter équipements selon les protocoles normalisés. Configurer, installer et dépanner composants réseaux. Garantir la communication fiable entre les systèmes.		*3 j*		**04-06**		**01-03**		**10-12**
Windows 11 – Installation, configuration et déploiement	2750.00€ HT							
Acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour installer et personnaliser le système et les applications Windows 11 dans un environnement d'entreprise Windows Server.		*5 j*		**23-27**	**30-03**			
Linux/Unix Administration	2450.00€ HT							
Pouvoir installer et dépanner un système LINUX, ses périphériques et ses applicatifs. Pouvoir exécuter les tâches quotidiennes de gestion d'un système.		*5 j*			**16-20**			**01-05**
Sécuriser son infrastructure Windows server 2022/2025	2750.00€ HT							
Renforcez la sécurité de votre infrastructure Windows Server. Maîtrisez Credential Guard, PKI, chiffrement et sécurisation réseau pour protéger vos identités et appliquer les meilleures pratiques de défense.		*5 j*		**16-20**				**08-12**
Déploiement avec Microsoft Endpoint	3000.00€ HT							
Acquérir les compétences et connaissances nécessaires pour planifier et exécuter une stratégie de déploiement de points de terminaison en utilisant des techniques de déploiement contemporaines et en implémentant des stratégies de mise à jour.		*5 j*	**26-30**		**23-27**			
Vmware 7/8 Installation, Configuration et Administration	3250.00€ HT							
Maîtriser l'installation, la configuration et l'administration de VMware vSphere 7/8 : déployer et gérer les hôtes ESXi, configurer vCenter, réseaux virtuels, stockage, clusters HA/DRS, migrer des machines virtuelles, optimiser performances et assurer sécurité et disponibilité.		*5 j*	**19-23**		**23-27**	**23-27**		**15-19**
Microsoft Azure - Mise en œuvre d'une infrastructure	2400.00€ HT							
Décrire les composants de l'architecture de Microsoft Azure. Créer et configurer des machines virtuelles dans Microsoft Azure. Mettre en œuvre les solutions de stockage. Utiliser les services mobiles Azure.		*4 j*	**12-15**		**10-13**		**18-21**	
Microsoft Azure - Les réseaux Virtuels	2400.00€ HT							
Découvrir les fonctionnalités de la plateforme Azure. En comprendre l'architecture et les outils permettant de la gérer. Créer des machines virtuelles, configurer des réseaux virtuels, gérer le stockage et mettre en œuvre les différents services disponibles.		*4 j*			**09-12**			**16-19**
Microsoft Azure – Gestion des identités et des accès...Nouveau	2400.00€ HT							
Acquérir la maîtrise d'Active Directory sous Microsoft Azure : installer et configurer l'annuaire, administrer les utilisateurs et ressources via interfaces graphiques et PowerShell, optimiser la gestion et la sécurité de l'environnement.		*4 j*		**09-12**			**26-29**	
Maîtriser Docker : De l'introduction à la gestion avancée	2200.00€ HT							
Maîtrisez la virtualisation et Docker : installation sur Linux, création et gestion de conteneurs, configuration réseau et volumes, orchestration avec Compose et Swarm, et mise en œuvre des bonnes pratiques de sécurité pour une infrastructure Docker fiable.		*4 j*		**24-27**				**23-26**
CISCO : Configuration de base et administration des routeurs	3890.00€ HT							
Identifier les composants d'un réseau d'entreprise et leurs rôles. Connaître les solutions pour les réseaux locaux (LAN) et les méthodes d'interconnexion avec des routeurs Cisco. Apprendre à configurer ces routeurs via l'interface de commande IOS.		*5 j*	**12-16**		**30-03**	**30-03**		

Autres formations disponibles

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

Systèmes et Réseaux

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Réseaux TCP-IP : Les Bases	1470.00€ HT							
Acquérir les fondements des réseaux et du modèle TCP/IP. Interconnecter équipements selon les protocoles normalisés. Configurer, installer et dépanner composants réseaux. Garantir la communication fiable entre les systèmes.		*3 j*			**14-16**			**07-09**
Windows 11 – Installation, configuration et déploiement	2750.00€ HT							
Acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour installer et personnaliser le système et les applications Windows 11 dans un environnement d'entreprise Windows Server.		*5 j*			**21-25**		**23-27**	
Linux/Unix Administration	2450.00€ HT							
Pouvoir installer et dépanner un système LINUX, ses périphériques et ses applicatifs. Pouvoir exécuter les tâches quotidiennes de gestion d'un système.		*5 j*			**21-25**			**14-18**
Sécuriser son infrastructure Windows server 2022/2025	2750.00€ HT							
Renforcez la sécurité de votre infrastructure Windows Server. Maîtrisez Credential Guard, PKI, chiffrement et sécurisation réseau pour protéger vos identités et appliquer les meilleures pratiques de défense.		*5 j*						**14-18**
Déploiement avec Microsoft Endpoint	3000.00€ HT							
Acquérir les compétences et connaissances nécessaires pour planifier et exécuter une stratégie de déploiement de points de terminaison en utilisant des techniques de déploiement contemporaines et en implémentant des stratégies de mise à jour.		*5 j*	**20-24**		**28-02**	**28-02**		**07-11**
Vmware 7/8 Installation, Configuration et Administration	3250.00€ HT							
Maîtriser l'installation, la configuration et l'administration de VMware vSphere 7/8 : déployer et gérer les hôtes ESXi, configurer vCenter, réseaux virtuels, stockage, clusters HA/DRS, migrer des machines virtuelles, optimiser performances et assurer sécurité et disponibilité.		*5 j*			**14-18**		**16-20**	
Microsoft Azure - Mise en œuvre d'une infrastructure	2400.00€ HT							
Décrire les composants de l'architecture de Microsoft Azure. Créer et configurer des machines virtuelles dans Microsoft Azure. Mettre en œuvre les solutions de stockage. Utiliser les services mobiles Azure.		*4 j*	**06-09**		**08-11**			**08-11**
Microsoft Azure - Les réseaux Virtuels	2400.00€ HT							
Découvrir les fonctionnalités de la plateforme Azure. En comprendre l'architecture et les outils permettant de la gérer. Créer des machines virtuelles, configurer des réseaux virtuels, gérer le stockage et mettre en œuvre les différents services disponibles.		*4 j*				**27-30**		**15-18**
Microsoft Azure – Gestion des identités et des accès...Nouveau	2400.00€ HT							
Acquérir la maîtrise d'Active Directory sous Microsoft Azure : installer et configurer l'annuaire, administrer les utilisateurs et ressources via interfaces graphiques et PowerShell, optimiser la gestion et la sécurité de l'environnement.		*4 j*	**27-30**				**16-19**	
Maîtriser Docker : De l'introduction à la gestion avancée	2200.00€ HT							
Maîtrisez la virtualisation et Docker : installation sur Linux, création et gestion de conteneurs, configuration réseau et volumes, orchestration avec Compose et Swarm, et mise en œuvre des bonnes pratiques de sécurité pour une infrastructure Docker fiable.		*4 j*		**25-28**		**13-16**		
CISCO : Configuration de base et administration des routeurs	3890.00€ HT							
Identifier les composants d'un réseau d'entreprise et leurs rôles. Connaître les solutions pour les réseaux locaux (LAN) et les méthodes d'interconnexion avec des routeurs Cisco. Apprendre à configurer ces routeurs via l'interface de commande IOS.		*5 j*			**21-25**		**02-06**	

Mais aussi, un ensemble complet de formations dédiées à l'administration des systèmes, à la gestion des réseaux et à la sécurisation des infrastructures.

De Windows Server à Linux, de la virtualisation VMware ou Docker aux environnements Azure et AWS, nos programmes accompagnent les professionnels dans la maîtrise des architectures modernes et des enjeux de cybersécurité.

adhara France

Langages et Développement

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Introduction à la programmation orientée objet	1650.00€ HT							
Maîtriser les bases de la programmation et de l'algorithmique afin d'acquérir les repères nécessaires pour apprendre tout langage efficacement.		*3 j*	**12-14**		**16-18**		**11-13**	
UML Analyse et Conception	2200.00€ HT							
Acquérir les meilleures pratiques de modélisation en analyse et en conception. Apprendre à mettre en œuvre les modèles UML dans un processus de développement.		*4 j*			**23-26**			**22-25**
Langage C - Fonctions de base	2750.00€ HT							
Se familiariser et écrire des programmes en langage C.		*5 j*			**02-06**		**18-22**	
Langage C++ - Fonctions de base	2750.00€ HT							
Acquérir et maîtriser le langage C++. Apprendre à réaliser des applications réutilisables. Apprendre les mécaniques du polymorphisme et de l'héritage.		*5 j*		**02-06**	**30-03**			**15-19**
Langage C++ Développement d'application graphiques en QT	2750.00€ HT							
Utiliser le langage QT pour créer des écrans et gérer les évènements. Utiliser l'éditeur graphique QtCreator pour concevoir une application.		*5 j*	**26-30**				**18-22**	
Programmation C# Développement .Net avec Visual Studio	2750.00€ HT							
Connaître l'architecture des différents Frameworks. Exploiter les classes basiques communes aux différents types d'applications .NET (Windows, Web, DLL, etc.) avec le langage C#.		*5 j*	**19-23**		**23-27**			**01-05**
Programmation PYTHON – Fonctions de base - CPF ✓	1650.00€ HT							
Maîtriser tous les mécanismes nécessaires au développement d'applications avec Python. Connaitre les principales fonctionnalités de la bibliothèque de modules.		*3 j*			**16-18**		**18-20**	
Java : Les bases	2750.00€ HT							
Apprendre le développement en langage Java : côté serveur (classes, types de variables, structure de contrôles, POO). Acquérir la maitrise du langage, construire des applications simples, être productif et entrevoir l'écosystème Java.		*5 j*			**16-20**			**01-05**
Java Perfectionnement	2750.00€ HT							
Approfondir ses connaissances en découvrant les aspects avancés du Java. Réaliser des applications graphiques en respectant les architectures recommandées pour ce genre de programmes. Découvrir les problématiques de la sécurité et de l'accès au réseau.		*5 j*		**23-27**		**13-17**		
Java Développement de Web Services (SOAP & REST)	2750.00€ HT							
Comprendre concepts et enjeux des architectures Web. Comprendre et savoir évaluer l'architecture et la conception des principaux Framework Web du marché.		*5 j*		**23-27**		**20-24**		**15-19**
Node.js – Développement Back-End Nouveau	1100.00€ HT							
Mettre en place un environnement Node.js pour développer et exécuter une application serveur. Concevoir une API REST avec Express.js et une base de données pour gérer les échanges de données. Appliquer les bonnes pratiques pour garantir sécurité, performance et fiabilité du code.		*2 j*	**19-20**			**27-28**		
Angular – Initiation au développement avec Angular	1650.00€ HT							
Maîtriserez les bonnes pratiques de développement, de test et de mise en production du Framework Google.		*3 j*		**16-18**		**01-03**		**01-03**
Développement Web et Mobile avec React/React Native	1650.00€ HT							
Développer des applications mobiles multiplateformes stables, performantes et compatibles avec iOS et Android grâce au framework React Native.		*3 j*		**04-06**			**26-28**	
Développement Web avec Kotlin	1650.00€ HT							
Maîtriser les fondamentaux de Kotlin, y compris la programmation orientée objet, la gestion des collections, et la programmation concurrente. Acquérir des compétences pratiques en développement web avec Ktor et créer des applications web robustes en Kotlin.		*3 j*		**23-25**			**18-20**	
Android Développement d'applications mobiles	2200.00€ HT							
Développer des applications mobiles avec ANDROID et maîtriser les atouts de la plate-forme de développement.		*4 j*	**12-15**		**09-12**		**04-07**	

Autres formations disponibles

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez tous nos programmes sur notre site adhara.fr

Langages et Développement

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Introduction à la programmation orientée objet	1650.00€ HT							
Maîtriser les bases de la programmation et de l'algorithmique afin d'acquérir les repères nécessaires pour apprendre tout langage efficacement.		*3 j*			**14-16**		**04-06**	
UML Analyse et Conception	2200.00€ HT							
Acquérir les meilleures pratiques de modélisation en analyse et en conception. Apprendre à mettre en œuvre les modèles UML dans un processus de développement.		*4 j*				**12-15**		**07-10**
Langage C - Fonctions de base	2750.00€ HT							
Se familiariser et écrire des programmes en langage C.		*5 j*	**20-24**					**07-11**
Langage C++ - Fonctions de base	2750.00€ HT							
Acquérir et maîtriser le langage C++. Apprendre à réaliser des applications réutilisables. Apprendre les mécaniques du polymorphisme et de l'héritage.		*5 j*		**24-28**			**30-04**	**30-04**
Langage C++ Développement d'application graphiques en QT	2750.00€ HT							
Utiliser le langage QT pour créer des écrans et gérer les évènements. Utiliser l'éditeur graphique QtCreator pour concevoir une application.		*5 j*			**28-02**	**28-02**	**23-27**	
Programmation C# Développement .Net avec Visual Studio	2750.00€ HT							
Connaître l'architecture des différents Frameworks. Exploiter les classes basiques communes aux différents types d'applications .NET (Windows, Web, DLL, etc.) avec le langage C#.		*5 j*			**14-18**		**16-20**	
Programmation PYTHON – Fonctions de base - CPF ✓	1650.00€ HT							
Maîtriser tous les mécanismes nécessaires au développement d'applications avec Python. Connaitre les principales fonctionnalités de la bibliothèque de modules.		*3 j*			**23-25**			**14-16**
Java : Les bases	2750.00€ HT							
Apprendre le développement en langage Java : côté serveur (classes, types de variables, structure de contrôles, POO). Acquérir la maitrise du langage, construire des applications simples, être productif et entrevoir l'écosystème Java.		*5 j*			**14-18**		**16-20**	
Java Perfectionnement	2750.00€ HT							
Approfondir ses connaissances en découvrant les aspects avancés du Java. Réaliser des applications graphiques en respectant les architectures recommandées pour ce genre de programmes. Découvrir les problématiques de la sécurité et de l'accès au réseau.		*5 j*	**06-10**			**05-09**		
Java Développement de Web Services (SOAP & REST)	2750.00€ HT							
Comprendre concepts et enjeux des architectures Web. Comprendre et savoir évaluer l'architecture et la conception des principaux Framework Web du marché.		*5 j*			**07-11**	**07-11**	**23-27**	
Node.js – Développement Back-End Nouveau	1100.00€ HT							
Mettre en place un environnement Node.js pour développer et exécuter une application serveur. Concevoir une API REST avec Express.js et une base de données pour gérer les échanges de données. Appliquer les bonnes pratiques pour garantir sécurité, performance et fiabilité du code.		*2 j*	**09-10**				**02-03**	
Angular – Initiation au développement avec Angular	1650.00€ HT							
Maîtriserez les bonnes pratiques de développement, de test et de mise en production du Framework Google.		*3 j*			**21-23**		**16-18**	
Développement Web et Mobile avec React/React Native	1650.00€ HT							
Développer des applications mobiles multiplateformes stables, performantes et compatibles avec iOS et Android grâce au framework React Native.		*3 j*	**20-22**			**12-14**		
Développement Web avec Kotlin	1650.00€ HT							
Maîtriser les fondamentaux de Kotlin, y compris la programmation orientée objet, la gestion des collections, et la programmation concurrente. Acquérir des compétences pratiques en développement web avec Ktor et créer des applications web robustes en Kotlin.		*3 j*					**02-04**	
Android Développement d'applications mobiles	2200.00€ HT							
Développer des applications mobiles avec ANDROID et maîtriser les atouts de la plate-forme de développement.		*4 j*				**05-08**		

Mais aussi, un ensemble de formations dédiées à la conception, au développement et à l'administration d'applications web modernes.

Les développeurs y approfondissent également la maîtrise des architectures Java ou .NET, la sécurisation des environnements serveurs (Tomcat, Apache, Wildfly) et la mise en œuvre d'applications connectées et interopérables.

adhara France

Management des équipes

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Le Management de Proximité - CPF ✓	1220.00€ HT							
Acquérir des techniques de management de proximité adaptées aux situations. Réfléchir sa pratique hiérarchique et managériale. Acquérir des techniques de management de proximité adaptées aux situations. Acquérir les méthodologies de base des principaux outils de pilotage.		*2 j*	**19-20**	**02-03**	**09-10**	**09-10**	**18-19**	**15-16**
Développer son leadership	1830.00€ HT							
Identifier ses talents personnels et les utiliser au bon moment. Mieux percevoir son style de leadership, sa manière d'interagir. Donner du sens à ses objectifs, développer sa capacité de conviction. Savoir donner envie, motiver et fédérer.		*3 j*	**28-30**			**27-29**		
Renforcer sa performance managériale - CPF ✓	1220.00€ HT							
Développer la gestion de la relation avec ses collaborateurs directs et son propre responsable hiérarchique. Acquérir des outils, méthodes et diagnostics adaptés au management. Accompagner ses collaborateurs dans un plan de progression et de développement des compétences.		*2 j*	**26-27**		**17-18**		**01-02**	
Managers : Les clés de la communication non violente en milieu professionnel	1220.00€ HT							
Identifier les freins à la communication avec son équipe. S'approprier et intégrer le processus de la communication non violente en milieu professionnel avec son équipe et les autres services.		*2 j*		**09-10**				**02-03**
Le droit social pour les managers (MAJ 2025)	1220.00€ HT							
Maîtriser les fondamentaux du droit du travail pour mieux structurer les pratiques managériales. Sécuriser votre gestion du personnel et acquérir les bons réflexes pour prévenir les risques de contentieux.		*2 j*	**13-14**		**24-25**		**18-19**	
Manager la diversité au quotidien	1220.00€ HT							
Sensibiliser les responsables à l'importance de la diversité en entreprise. Développer des compétences pour gérer les situations complexes liées à la diversité, tout en favorisant un environnement de travail équitable et respectueux.		*2 j*			**02-03**			**11-12**
Le référent technique	1220.00€ HT							
Comprendre et assurer le rôle de "spécialiste métier" au sein d'un groupe de travail. Développer sa communication dans un environnement hiérarchique ou non-hiérarchique afin de garantir la bonne transmission d'informations.		*2 j*	**26-27**		**30-31**		**06-07**	
Tuteur en entreprise	1220.00€ HT							
Acquérir une connaissance et une compétence générique sur les tâches et obligations du tuteur. Mettre en œuvre ces compétences afin d'accompagner au mieux le « tutoré ». Définir la carte d'identité de la mission tutorale.		*2 j*		**05-06**		**23-24**		**18-19**
Le Management intergenerationel	1220.00€ HT							
Comprendre les repères des nouvelles générations afin de bien les intégrer et de les manager de façon optimale. Concilier les attentes des nouvelles générations et les objectifs de l'entreprise. Définir une politique de management et de projet RH transgénérationnelle.		*2 j*		**16-17**		**20-21**		**25-26**
Managers : Conduire les entretiens professionnels	1220.00€ HT							
Faites de l'entretien professionnel un outil clé de la GRH. Reliez stratégie, compétences et attentes des salariés, maîtrisez le cadre légal, formalisez les supports et identifiez les facteurs de réussite pour une démarche efficace et conforme.		*2 j*	**08-09**		**12-13**		**04-05**	
Sensibilisation au harcèlement pour les managers Nouveau	1220.00€ HT							
Identifier, prévenir et gérer les situations de harcèlement moral, sexuel ou sexiste. Renforcer la vigilance des managers, adopter les bons réflexes et garantir un climat de travail respectueux et sécurisé.		*2 j*	**29-30**		**19-20**		**26-27**	
Intelligence Artificielle au service du Management Nouveau	620.00€ HT							
Explorer les fondamentaux de l'IA et son impact sur le management. Optimiser les prises de décisions et la communication interne. Intégrer l'IA de façon éthique et responsable pour renforcer votre rôle stratégique et humain.		*1 j*	**27**		**16**		**19**	

Autres formations disponibles

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

Management des équipes

2nd semestre 2026

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Le Management de Proximité - CPF ✓	1220.00€ HT							
Acquérir des techniques de management de proximité adaptées aux situations. Réfléchir sa pratique hiérarchique et managériale. Acquérir des techniques de management de proximité adaptées aux situations. Acquérir les méthodologies de base des principaux outils de pilotage.		*2 j*	**20-21**		**14-15**	**05-06**	**16-17**	**07-08**
Développer son leadership	1830.00€ HT							
Identifier ses talents personnels et les utiliser au bon moment. Mieux percevoir son style de leadership, sa manière d'interagir. Donner du sens à ses objectifs, développer sa capacité de conviction. Savoir donner envie, motiver et fédérer.		*3 j*	**22-24**		**21-23**		**23-25**	
Renforcer sa performance managériale - CPF ✓	1220.00€ HT							
Développer la gestion de la relation avec ses collaborateurs directs et son propre responsable hiérarchique. Acquérir des outils, méthodes et diagnostics adaptés au management. Accompagner ses collaborateurs dans un plan de progression et de développement des compétences.		*2 j*	**06-07**			**12-13**		**03-04**
Managers : Les clés de la communication non violente en milieu professionnel	1220.00€ HT							
Identifier les freins à la communication avec son équipe. S'approprier et intégrer le processus de la communication non violente en milieu professionnel avec son équipe et les autres services.		*2 j*	**07-08**		**07-08**		**03-04**	
Le droit social pour les managers (MAJ 2025)	1220.00€ HT							
Maîtriser les fondamentaux du droit du travail pour mieux structurer les pratiques managériales. Sécuriser votre gestion du personnel et acquérir les bons réflexes pour prévenir les risques de contentieux.		*2 j*	**15-16**			**05-06**		**01-02**
Manager la diversité au quotidien	1220.00€ HT							
Sensibiliser les responsables à l'importance de la diversité en entreprise. Développer des compétences pour gérer les situations complexes liées à la diversité, tout en favorisant un environnement de travail équitable et respectueux.		*2 j*			**14-15**		**23-24**	
Le référent technique	1220.00€ HT							
Comprendre et assurer le rôle de "spécialiste métier" au sein d'un groupe de travail. Développer sa communication dans un environnement hiérarchique ou non-hiérarchique afin de garantir la bonne transmission d'informations.		*2 j*	**23-24**			**29-30**		**14-15**
Tuteur en entreprise	1220.00€ HT							
Acquérir une connaissance et une compétence générique sur les tâches et obligations du tuteur. Mettre en œuvre ces compétences afin d'accompagner au mieux le « tutoré ». Définir la carte d'identité de la mission tutorale.		*2 j*			**03-04**	**12-13**	**16-17**	**17-18**
Le Management intergenerationel	1220.00€ HT							
Comprendre les repères des nouvelles générations afin de bien les intégrer et de les manager de façon optimale. Concilier les attentes des nouvelles générations et les objectifs de l'entreprise. Définir une politique de management et de projet RH transgénérationnelle.		*2 j*			**28-29**		**02-03**	
Managers : Conduire les entretiens professionnels	1220.00€ HT							
Faites de l'entretien professionnel un outil clé de la GRH. Reliez stratégie, compétences et attentes des salariés, maîtrisez le cadre légal, formalisez les supports et identifiez les facteurs de réussite pour une démarche efficace et conforme.		*2 j*	**27-28**			**08-09**		**14-15**
Sensibilisation au harcèlement pour les managers Nouveau	1220.00€ HT							
Identifier, prévenir et gérer les situations de harcèlement moral, sexuel ou sexiste. Renforcer la vigilance des managers, adopter les bons réflexes et garantir un climat de travail respectueux et sécurisé.		*2 j*	**30-31**		**24-25**		**26-27**	
Intelligence Artificielle au service du Management Nouveau	620.00€ HT							
Explorer les fondamentaux de l'IA et son impact sur le management. Optimiser les prises de décisions et la communication interne. Intégrer l'IA de façon éthique et responsable pour renforcer votre rôle stratégique et humain.		*1 j*	**28**		**29**		**17**	

Découvrez également nos formations managériales pour renforcer vos compétences et répondre à de nombreux contextes : management collaboratif ou transverse, techniques de neuro-management, motivation des équipes, gestion de crise ou management à distance...

Nos équipes sont à votre disposition pour vous orienter vers la solution la plus adaptée à vos besoins.

adhara France

Efficacité Professionnelle

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Utiliser l'Intelligence Artificielle pour développer ses performances au quotidien Nouveau	660.00€ HT							
Comprendre le fonctionnement de l'Intelligence Artificielle. Explorer ses applications selon son domaine d'activité et apprendre à l'intégrer dans sa pratique professionnelle tout en respectant les exigences juridiques et éthiques.		*1 j*		**26**		**02**		**18**
Optimiser son temps et ses priorités	1140.00€ HT							
Prendre conscience de sa relation au temps pour changer. Utiliser son temps en fonction de son rôle et de ses priorités. Anticiper et planifier ses activités en se centrant sur les priorités. Gérer son temps de travail pour diminuer son stress et améliorer son efficacité.		*2 j*	**27-28**		**17-18**		**18-19**	
Gestion des tensions et des conflits	1140.00€ HT							
Apprendre à anticiper, comprendre et désamorcer les situations de mésentente et d'incompréhension pouvant dégénérer en conflits individuels ou collectifs. Améliorer ses talents de négociateurs et gérer les conflits au quotidien en sachant élaborer des solutions durables.		*2 j*	**15-16**	**02-03**		**07-08**		**23-24**
Développer l'estime de soi et la confiance en soi	1140.00€ HT							
Comprendre les mécanismes de l'estime de soi et de la confiance en soi de manière à s'affirmer en respectant autrui. Etre un acteur constructif dans son environnement professionnel et développer son assertivité.		*2 j*		**24-25**		**20-21**		**10-11**
Gestion du stress	1140.00€ HT							
Identifier son seuil optimal de stress et les facteurs personnels ou organisationnels qui l'influencent. Développer une vigilance face aux signaux individuels et collectifs, et acquérir des techniques de détente pour maintenir performance et équilibre.		*2 j*	**26-27**		**10-11**		**19-20**	
Développer sa mémoire	1140.00€ HT							
Développer les performances de sa mémoire au quotidien en situation professionnelle. Acquérir des méthodes et outils efficaces de mémorisation.		*2 j*		**03-04**		**01-02**		**16-17**
Développer son esprit de synthèse (à l'oral et à l'écrit)	1140.00€ HT							
Extraire l'essentiel de l'information écrite ou orale afin de le restituer de façon structurée. Structurer la transmission de ses idées pour garantir une bonne compréhension.		*2 j*	**20-21**			**28-29**		**15-16**
Optimiser ses ressources et s'affirmer	1140.00€ HT							
Développez votre affirmation personnelle : comprenez ses mécanismes, gérez trac et émotions pour améliorer vos performances, renforcez votre assertivité et gagnez en aisance dans vos relations professionnelles.		*2 j*	**19-20**		**24-25**		**11-12**	
Développer son assertivité et favoriser les relations positives	1140.00€ HT							
Intégrer l'assertivité dans ses comportements afin d'obtenir des résultats «gagnants-gagnants». Comprendre l'intérêt des différentes parties prenantes en maîtrisant son comportement et ses attitudes.		*2 j*		**23-24**				**01-02**
Accompagnement au changement	1140.00€ HT							
Identifier un processus de changement dans un cadre stratégique et politique. Se situer dans ce changement. Mettre en évidence ses freins personnels. Identifier ses points d'appui pour réussir le changement. Définir un plan d'action et mettre en place le suivi de son projet.		*2 j*		**05-06**		**27-28**		**08-09**

Autres formations disponibles

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

Efficacité Professionnelle

2nd semestre 2026

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Utiliser l'Intelligence Artificielle pour développer ses performances au quotidien Nouveau	660.00€ HT							
Comprendre le fonctionnement de l'Intelligence Artificielle. Explorer ses applications selon son domaine d'activité et apprendre à l'intégrer dans sa pratique professionnelle tout en respectant les exigences juridiques et éthiques.		*1 j*			**10**	**15**		**10**
Optimiser son temps et ses priorités	1140.00€ HT							
Prendre conscience de sa relation au temps pour changer. Utiliser son temps en fonction de son rôle et de ses priorités. Anticiper et planifier ses activités en se centrant sur les priorités. Gérer son temps de travail pour diminuer son stress et améliorer son efficacité.		*2 j*	**01-02**		**22-23**		**17-18**	
Gestion des tensions et des conflits	1140.00€ HT							
Apprendre à anticiper, comprendre et désamorcer les situations de mésentente et d'incompréhension pouvant dégénérer en conflits individuels ou collectifs. Améliorer ses talents de négociateurs et gérer les conflits au quotidien en sachant élaborer des solutions durables.		*2 j*	**07-08**		**08-09**		**16-17**	
Développer l'estime de soi et la confiance en soi	1140.00€ HT							
Comprendre les mécanismes de l'estime de soi et de la confiance en soi de manière à s'affirmer en respectant autrui. Etre un acteur constructif dans son environnement professionnel et développer son assertivité.		*2 j*		**25-26**		**05-06**		**08-09**
Gestion du stress	1140.00€ HT							
Identifier son seuil optimal de stress et les facteurs personnels ou organisationnels qui l'influencent. Développer une vigilance face aux signaux individuels et collectifs, et acquérir des techniques de détente pour maintenir performance et équilibre.		*2 j*	**29-30**		**22-23**		**24-25**	
Développer sa mémoire	1140.00€ HT							
Développer les performances de sa mémoire au quotidien en situation professionnelle. Acquérir des méthodes et outils efficaces de mémorisation.		*2 j*		**18-19**		**06-07**		**01-02**
Développer son esprit de synthèse (à l'oral et à l'écrit)	1140.00€ HT							
Extraire l'essentiel de l'information écrite ou orale afin de le restituer de façon structurée. Structurer la transmission de ses idées pour garantir une bonne compréhension.		*2 j*	**01-02**			**28-29**	**23-24**	
Optimiser ses ressources et s'affirmer	1140.00€ HT							
Développez votre affirmation personnelle : comprenez ses mécanismes, gérez trac et émotions pour améliorer vos performances, renforcez votre assertivité et gagnez en aisance dans vos relations professionnelles.		*2 j*	**21-22**			**12-13**		**15-16**
Développer son assertivité et favoriser les relations positives	1140.00€ HT							
Intégrer l'assertivité dans ses comportements afin d'obtenir des résultats «gagnants-gagnants». Comprendre l'intérêt des différentes parties prenantes en maîtrisant son comportement et ses attitudes.		*2 j*			**15-16**			**14-15**
Accompagnement au changement	1140.00€ HT							
Identifier un processus de changement dans un cadre stratégique et politique. Se situer dans ce changement. Mettre en évidence ses freins personnels. Identifier ses points d'appui pour réussir le changement. Définir un plan d'action et mettre en place le suivi de son projet.		*2 j*		**24-25**		**13-14**		

Retrouvez nos autres formations en efficacité professionnelle, pour renforcer vos compétences transversales et votre aisance professionnelle au quotidien. Développez votre adaptabilité, valorisez votre image, organisez efficacement votre télétravail ou encore améliorez la qualité de votre service et votre bien-être au quotidien.

Nos équipes sont à votre écoute pour vous accompagner dans le choix de la formation la plus adaptée à vos objectifs.

adhara France

Communication Orale

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Prise de parole assistée par l'IA Nouveau — 660.00€ HT	Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Développer ses compétences en prise de parole en utilisant l'intelligence artificielle pour préparer, structurer et optimiser ses interventions. Renforcer sa clarté, son impact et sa confiance lors de présentations ou réunions.	*1 j*			**06**			**22**
Accueil physique et téléphonique — 1140.00€ HT							
Professionnaliser sa pratique en maîtrisant les techniques de l'accueil physique et/ou téléphonique. Valoriser l'esprit et la qualité de service. Agir efficacement avec des comportements adaptés. Faire face aux situations délicates ou difficiles.	*2 j*		**02-03**		**02-03**		**01-02**
Les clés de la communication téléphonique — 1140.00€ HT							
Maîtriser les techniques de la communication par téléphone afin de gagner en aisance et renforcer son professionnalisme. Favoriser la qualité de l'image de son entreprise par une communication adaptée.	*2 j*		**05-06**		**23-24**		
Gestion des appels téléphoniques difficiles — 1140.00€ HT							
Apprendre à gérer avec calme et professionnalisme les appels difficiles. Identifier les sources de tension, adopter les bons comportements face à des interlocuteurs mécontents et maintenir une communication efficace pour préserver la qualité de la relation client.	*2 j*			**12-13**			**11-12**
Développer sa capacité à communiquer — 1140.00€ HT							
Comprendre son mode de fonctionnement en communication et l'adapter aux différents interlocuteurs. Présenter ses idées en allant à l'essentiel. Savoir écouter, poser des questions et partager des informations.	*2 j*	**19-20**		**09-10**		**04-05**	
Communiquer en situations difficiles — 1140.00€ HT							
Maîtriser les techniques relationnelles dans les échanges tendus : désamorcer les conflits, préserver les relations, s'affirmer avec assertivité et calme, décoder les comportements de l'interlocuteur et adapter sa communication.	*2 j*		**09-10**		**27-28**		**15-16**
Argumenter pour convaincre — 1140.00€ HT							
Renforcer sa capacité à construire des arguments percutants et adaptés à chaque public. Utiliser des preuves solides pour convaincre, influencer positivement et s'exprimer avec assurance dans tout contexte professionnel ou personnel.	*2 j*			**16-17**		**18-19**	
L'Art du Storytelling : Impacter son discours par le récit Nouveau — 1140.00€ HT							
Permettre aux participants de maîtriser les techniques de storytelling pour captiver et engager son audience, et appliquer ces compétences dans divers contextes professionnels pour améliorer sa communication et l'impact de ses messages.	*2 j*		**12-13**		**09-10**		**08-09**
Prendre la parole en public — 1140.00€ HT							
Acquérir les techniques pour structurer un discours clair et impactant, maîtriser sa voix, sa posture et son stress. Adapter le message à l'audience, capter l'attention et transmettre ses idées avec assurance et crédibilité.	*2 j*	**12-13**		**23-24**		**21-22**	
Conduire une réunion — 1140.00€ HT							
Apprendre à animer des réunions productives : structurer l'ordre du jour, gérer le temps et stimuler la participation. Favoriser la décision collective, résoudre les problèmes en groupe et affirmer un leadership facilitateur et mobilisateur.	*2 j*	**26-27**		**12-13**			**22-23**
Formation de formateur — 1140.00€ HT							
Développer les compétences pédagogiques et relationnelles pour animer des formations efficaces et adaptées aux besoins des apprenants. Favoriser un climat d'apprentissage stimulant et adopter une posture réflexive d'amélioration continue dans son rôle de formateur.	*2 j*	**22-23**		**02-03**		**28-29**	

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

Communication Orale

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Prise de parole assistée par l'IA Nouveau	660.00€ HT							
Développer ses compétences en prise de parole en utilisant l'intelligence artificielle pour préparer, structurer et optimiser ses interventions. Renforcer sa clarté, son impact et sa confiance lors de présentations ou réunions.		*1 j*		**26**		**09**		
Accueil physique et téléphonique	1140.00€ HT							
Professionnaliser sa pratique en maîtrisant les techniques de l'accueil physique et/ou téléphonique. Valoriser l'esprit et la qualité de service. Agir efficacement avec des comportements adaptés. Faire face aux situations délicates ou difficiles.		*2 j*			**14-15**			**07-08**
Les clés de la communication téléphonique	1140.00€ HT							
Maîtriser les techniques de la communication par téléphone afin de gagner en aisance et renforcer son professionnalisme. Favoriser la qualité de l'image de son entreprise par une communication adaptée.		*2 j*	**06-07**			**05-06**		**14-15**
Gestion des appels téléphoniques difficiles	1140.00€ HT							
Apprendre à gérer avec calme et professionnalisme les appels difficiles. Identifier les sources de tension, adopter les bons comportements face à des interlocuteurs mécontents et maintenir une communication efficace pour préserver la qualité de la relation client.		*2 j*			**21-22**		**19-20**	
Développer sa capacité à communiquer	1140.00€ HT							
Comprendre son mode de fonctionnement en communication et l'adapter aux différents interlocuteurs. Présenter ses idées en allant à l'essentiel. Savoir écouter, poser des questions et partager des informations.		*2 j*	**20-21**		**07-08**		**16-17**	**07-08**
Communiquer en situations difficiles	1140.00€ HT							
Maîtriser les techniques relationnelles dans les échanges tendus : désamorcer les conflits, préserver les relations, s'affirmer avec assertivité et calme, décoder les comportements de l'interlocuteur et adapter sa communication.		*2 j*				**12-13**		**10-11**
Argumenter pour convaincre	1140.00€ HT							
Renforcer sa capacité à construire des arguments percutants et adaptés à chaque public. Utiliser des preuves solides pour convaincre, influencer positivement et s'exprimer avec assurance dans tout contexte professionnel ou personnel.		*2 j*	**06-10**				**23-24**	**07-08**
L'Art du Storytelling : Impacter son discours par le récit Nouveau	1140.00€ HT							
Permettre aux participants de maîtriser les techniques de storytelling pour captiver et engager son audience, et appliquer ces compétences dans divers contextes professionnels pour améliorer sa communication et l'impact de ses messages.		*2 j*		**24-25**		**15-16**		**17-18**
Prendre la parole en public	1140.00€ HT							
Acquérir les techniques pour structurer un discours clair et impactant, maîtriser sa voix, sa posture et son stress. Adapter le message à l'audience, capter l'attention et transmettre ses idées avec assurance et crédibilité.		*2 j*	**23-24**		**10-11**		**02-03**	
Conduire une réunion	1140.00€ HT							
Apprendre à animer des réunions productives : structurer l'ordre du jour, gérer le temps et stimuler la participation. Favoriser la décision collective, résoudre les problèmes en groupe et affirmer un leadership facilitateur et mobilisateur.		*2 j*			**17-18**	**26-27**		**03-04**
Formation de formateur	1140.00€ HT							
Développer les compétences pédagogiques et relationnelles pour animer des formations efficaces et adaptées aux besoins des apprenants. Favoriser un climat d'apprentissage stimulant et adopter une posture réflexive d'amélioration continue dans son rôle de formateur.		*2 j*		**27-28**		**08-09**		**14-15**

Découvrez nos formations complémentaires en communication orale, pour renforcer votre aisance et votre impact à l'oral. Animation de conférence ou de formation, communication avec la PNL, média training ou pitch de projet : développez une expression claire et convaincante dans toutes vos prises de parole.

Nos équipes sont à votre écoute pour vous conseiller dans le choix de votre formation.

adhara France

Communication écrite

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Ecriture assistée par l'IA Nouveau	660.00€ HT							
Apprenez à utiliser l'IA pour optimiser vos écrits : formuler des prompts efficaces, structurer vos textes et gagner en clarté et rapidité. Développez une écriture professionnelle, créative et éthique grâce aux outils d'IA.		*1 j*		**26**		**13**		**01**
Rédiger des écrits professionnels efficaces	1140.00€ HT							
Maîtriser les techniques de communication écrite pour produire des documents clairs, lisibles et convaincants. Adapter le message au lecteur, structurer son propos, éviter le jargon, soigner la forme et maximiser l'impact professionnel.		*2 j*	**26-27**		**09-10**		**28-29**	
Prendre des notes et rédiger un compte rendu	1140.00€ HT							
Développer des compétences efficaces en prise de notes pour capturer l'essentiel des informations lors de réunions, présentations ou conférences. Maîtriser les techniques de rédaction de comptes-rendus clairs, concis et pertinents.		*2 j*	**29-30**	**23-24**		**09-10**		**04-05**
Se réconcilier avec le français (Langue française - Module 1) - CPF ✓	1830.00€ HT							
Surmonter les blocages à l'écrit en analysant ses fautes et en s'appuyant sur des astuces mnémotechniques. Revisiter l'orthographe, la grammaire, la conjugaison et le vocabulaire pour rédiger avec confiance et clarté dans un cadre professionnel.		*3 j*	**21-23**		**16-18**			**15-17**
Adopter le style journalistique pour accroitre son impact à l'écrit	1140.00€ HT							
Appliquer les techniques du journalisme pour écrire avec clarté, concision et impact. Structurer ses texte. Capter l'attention et transmettre l'essentiel pour renforcer l'efficacité et l'attractivité de sa communication écrite.		*2 j*		**02-03**			**18-19**	
Communiquer efficacement par email	570.00€ HT							
Acquérir les techniques de communication par e-mail afin de valoriser son image et celle de son entreprise. Rédiger et structurer des e-mails lisibles et compréhensibles. Transmettre le bon message et gagner en efficacité.		*1 j*	**19**		**19**	**03**		**26**
Concevoir des documents attractifs pour bien communiquer	1140.00€ HT							
Créer des documents clairs, structurés et visuellement attractifs. Adapter le contenu au public et au message. Améliorer l'impact, la lisibilité et la compréhension pour une communication écrite plus efficace.		*2 j*		**05-06**		**20-21**		**15-16**
Optimiser la rédaction de rapports techniques	610.00€ HT							
Rédiger des rapports techniques clairs, structurés et percutants. Savoir organiser les idées, adapter le style au destinataire et valoriser les données. Améliorer la lisibilité, la précision et l'efficacité des documents professionnels.		*1 j*		**09**		**22**		**12**
Concevoir et gérer une campagne e-mailing ou une newsletter	1140.00€ HT							
Apprendre à réaliser entièrement une newsletter attractive (texte, photos, effets, …). Créer une base de données légale et à valeur ajoutée. Concevoir un email efficace et utiliser une plateforme d'emailing.		*2 j*		**16-17**			**04-05**	

✓ **Compte Personnel de Formation**
Formations certifiantes

LE ROBERT CERTIFICATION

Autres formations disponibles

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

Communication écrite

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Ecriture assistée par l'IA Nouveau	660.00€ HT							
Apprenez à utiliser l'IA pour optimiser vos écrits : formuler des prompts efficaces, structurer vos textes et gagner en clarté et rapidité. Développez une écriture professionnelle, créative et éthique grâce aux outils d'IA.		*1 j*		**24**		**08**		**07**
Rédiger des écrits professionnels efficaces	1140.00€ HT							
Maîtriser les techniques de communication écrite pour produire des documents clairs, lisibles et convaincants. Adapter le message au lecteur, structurer son propos, éviter le jargon, soigner la forme et maximiser l'impact professionnel.		*2 j*	**20-21**				**05-06**	
Prendre des notes et rédiger un compte rendu	1140.00€ HT							
Développer des compétences efficaces en prise de notes pour capturer l'essentiel des informations lors de réunions, présentations ou conférences. Maîtriser les techniques de rédaction de comptes-rendus clairs, concis et pertinents.		*2 j*	**30-31**		**21-22**			**14-15**
Se réconcilier avec le français (Langue française - Module 1) - CPF ✓	1830.00€ HT							
Surmonter les blocages à l'écrit en analysant ses fautes et en s'appuyant sur des astuces mnémotechniques. Revisiter l'orthographe, la grammaire, la conjugaison et le vocabulaire pour rédiger avec confiance et clarté dans un cadre professionnel.		*3 j*			**14-16**		**16-18**	
Adopter le style journalistique pour accroitre son impact à l'écrit	1140.00€ HT							
Appliquer les techniques du journalisme pour écrire avec clarté, concision et impact. Structurer ses texte. Capter l'attention et transmettre l'essentiel pour renforcer l'efficacité et l'attractivité de sa communication écrite.		*2 j*	**23-24**			**05-06**		**03-04**
Communiquer efficacement par email	570.00€ HT							
Acquérir les techniques de communication par e-mail afin de valoriser son image et celle de son entreprise. Rédiger et structurer des e-mails lisibles et compréhensibles. Transmettre le bon message et gagner en efficacité.		*1 j*	**06**		**25**			**02**
Concevoir des documents attractifs pour bien communiquer	1140.00€ HT							
Créer des documents clairs, structurés et visuellement attractifs. Adapter le contenu au public et au message. Améliorer l'impact, la lisibilité et la compréhension pour une communication écrite plus efficace.		*2 j*		**27-28**		**29-30**		**07-08**
Optimiser la rédaction de rapports techniques	610.00€ HT							
Rédiger des rapports techniques clairs, structurés et percutants. Savoir organiser les idées, adapter le style au destinataire et valoriser les données. Améliorer la lisibilité, la précision et l'efficacité des documents professionnels.		*1 j*	**07**		**18**		**23**	**18**
Concevoir et gérer une campagne e-mailing ou une newsletter	1140.00€ HT							
Apprendre à réaliser entièrement une newsletter attractive (texte, photos, effets, …). Créer une base de données légale et à valeur ajoutée. Concevoir un email efficace et utiliser une plateforme d'emailing.		*2 j*			**28-29**		**26-27**	

Nos formations complémentaires vous permettent d'améliorer vos techniques de rédaction et d'expression écrite, de l'écriture abrégée à la communication par e-mail, pour plus d'efficacité et d'impact dans vos écrits professionnels. Des modules spécifiques sont également proposés pour l'apprentissage du français langue étrangère (FLE).

Nos équipes sont à votre disposition pour vous orienter vers la formation la plus adaptée à vos besoins.

adhara France

Fonctions RH

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
IA Au service des Ressources Humaines Nouveau	1320.00€ HT							
Découvrez les fondamentaux de l'IA appliquée aux RH. Optimisez recrutement, gestion des talents et processus administratifs tout en intégrant l'IA de façon éthique et responsable pour renforcer le rôle stratégique des ressources humaines.		*2 j*		**23-24**		**02-03**		**18-19**
L'essentiel de la Législation sociale - MAJ 2025	1220.00€ HT							
Se familiariser avec la législation sociale et en comprendre sa complexité. Disposer d'une information claire sur les fondamentaux des relations sociales.		*2 j*	**12-13**		**23-24**		**18-19**	
La gestion des ressources humaines	1830.00€ HT							
Développer une vue globale de la fonction RH dans l'entreprise. Comprendre les différentes missions inhérentes à la fonction. Assimiler les concepts fondamentaux pour construire des méthodes et des outils applicables en entreprise.		*3 j*		**11-13**		**08-10**		**15-17**
Techniques de base pour recruter sans se tromper - CPF ✓	1220.00€ HT							
Établir le cadre de son processus de recrutement en adéquation avec les enjeux de l'entreprise. Comprendre et maitriser les différentes phases du recrutement jusqu'à l'intégration du nouveau collaborateur.		*2 j*	**19-20**		**09-10**		**21-22**	
Intégrer et former un nouveau collaborateur dans l'entreprise	1220.00€ HT							
Préparer l'accueil du nouveau collaborateur afin de réussir son intégration. Intégrer l'équipe dans l'accueil du nouveau collaborateur. Favoriser la transmission d'informations pour développer l'autonomie du collaborateur. Mobiliser le collaborateur pour garantir le succès de son intégration.		*2 j*	**22-23**		**16-17**		**04-05**	
Maitrise de la pratique de la paie	1220.00€ HT							
Acquérir une maîtrise complète du processus de paie : calculs, déclarations sociales et gestion des évolutions légales. Sécuriser les pratiques et fiabiliser les bulletins pour une gestion rigoureuse et conforme des rémunérations.		*2 j*		**02-03**		**20-21**		**08-09**
Service RH : Mettre en œuvre les entretiens professionnels	1220.00€ HT							
Savoir organiser, conduire et exploiter les entretiens professionnels. Identifier les besoins en compétences, formaliser les échanges et assurer le suivi pour renforcer le développement et la fidélisation des collaborateurs.		*2 j*	**15-16**		**19-20**		**26-27**	
Améliorer la qualité de vie au travail et motiver les salariés	1220.00€ HT							
Mettre en place des actions pour renforcer bien-être, engagement et motivation. Identifier les leviers de la qualité de vie au travail et développer un climat favorable à la performance et à la fidélisation des équipes.		*2 j*		**16-17**		**13-14**		**15-16**
Référent en matière de lutte contre le Harcèlement Sexuel et les agissements Sexistes	610.00€ HT							
Définir le rôle du Référent du CSE ou Employeur en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et d'agissements sexistes. Comprendre et définir les notions de harcèlement sexuel et d'agissements sexistes. Agir et proposer des solutions faces aux différentes situations.		*1 j*	**21**		**18**		**28**	
Préparation à la retraite : Module 1 Gestion Administrative et Financière - MAJ 2024	610.00€ HT							
Comprendre la nouvelle loi retraite, planifier son départ en fonction de ses droits et sa situation, préparer son dossier en suivant les étapes clés, comprendre ses futurs revenus, explorer les options pour améliorer sa retraite de base.		*1 j*	**28**		**25**		**20**	
Préparation à la retraite : Module 2 Anticiper l'après professionnel	610.00€ HT							
Accompagner la transition vers la retraite en anticipant les changements personnels et sociaux. Identifier ses projets, valoriser ses compétences et construire un nouvel équilibre de vie après la carrière professionnelle.		*1 j*		**27**		**24**		**17**

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez tous nos programmes sur notre site adhara.fr

Fonctions RH

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
IA Au service des Ressources Humaines Nouveau	1320.00€ HT							
Découvrez les fondamentaux de l'IA appliquée aux RH. Optimisez recrutement, gestion des talents et processus administratifs tout en intégrant l'IA de façon éthique et responsable pour renforcer le rôle stratégique des ressources humaines.		*2 j*			**04-05**		**16-17**	
L'essentiel de la Législation sociale (MAJ 2025)	1220.00€ HT							
Se familiariser avec la législation sociale et en comprendre sa complexité. Disposer d'une information claire sur les fondamentaux des relations sociales.		*2 j*	**02-03**			**05-06**		**08-09**
La gestion des ressources humaines (MAJ 2025)	1830.00€ HT							
Développer une vue globale de la fonction RH dans l'entreprise. Comprendre les différentes missions inhérentes à la fonction. Assimiler les concepts fondamentaux pour construire des méthodes et des outils applicables en entreprise.		*3 j*				**28-30**		**10-12**
Techniques de base pour recruter sans se tromper - CPF ✓	1220.00€ HT							
Établir le cadre de son processus de recrutement en adéquation avec les enjeux de l'entreprise. Comprendre et maitriser les différentes phases du recrutement jusqu'à l'intégration du nouveau collaborateur.		*2 j*			**14-15**			**15-16**
Intégrer et former un nouveau collaborateur dans l'entreprise	1220.00€ HT							
Préparer l'accueil du nouveau collaborateur afin de réussir son intégration. Intégrer l'équipe dans l'accueil du nouveau collaborateur. Favoriser la transmission d'informations pour développer l'autonomie du collaborateur. Mobiliser le collaborateur pour garantir le succès de son intégration.		*2 j*		**25-26**		**08-09**		**18-19**
Maitrise de la pratique de la paie	1220.00€ HT							
Acquérir une maîtrise complète du processus de paie : calculs, déclarations sociales et gestion des évolutions légales. Sécuriser les pratiques et fiabiliser les bulletins pour une gestion rigoureuse et conforme des rémunérations.		*2 j*		**20-21**		**12-13**		**01-02**
Service RH : Mettre en œuvre les entretiens professionnels	1220.00€ HT							
Savoir organiser, conduire et exploiter les entretiens professionnels. Identifier les besoins en compétences, formaliser les échanges et assurer le suivi pour renforcer le développement et la fidélisation des collaborateurs.		*2 j*		**24-25**		**19-20**		
Améliorer la qualité de vie au travail et motiver les salariés	1220.00€ HT							
Mettre en place des actions pour renforcer bien-être, engagement et motivation. Identifier les leviers de la qualité de vie au travail et développer un climat favorable à la performance et à la fidélisation des équipes.		*2 j*	**20-21**		**21-22**		**16-17**	
Référent en matière de lutte contre le Harcèlement Sexuel et les agissements Sexistes	610.00€ HT							
Définir le rôle du Référent du CSE ou Employeur en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et d'agissements sexistes. Comprendre et définir les notions de harcèlement sexuel et d'agissements sexistes. Agir et proposer des solutions faces aux différentes situations.		*1 j*	**22**			**16**		**17**
Préparation à la retraite : Module 1 Gestion Administrative et Financière (MAJ 2025)	610.00€ HT							
Comprendre la nouvelle loi retraite, planifier son départ en fonction de ses droits et sa situation, préparer son dossier en suivant les étapes clés, comprendre ses futurs revenus, explorer les options pour améliorer sa retraite de base.		*1 j*	**08**		**23**		**05**	
Préparation à la retraite : Module 2 Anticiper l'après professionnel	610.00€ HT							
Accompagner la transition vers la retraite en anticipant les changements personnels et sociaux. Identifier ses projets, valoriser ses compétences et construire un nouvel équilibre de vie après la carrière professionnelle.		*1 j*			**16**		**24**	

Nos formations couvrent par ailleurs des thématiques variées telles que la GPEC, la gestion de la formation, la prévention du harcèlement et des discriminations, la santé et sécurité au travail, la gestion des congés payés, ou encore la communication entre le CSE et la direction.

Nos équipes sont à votre disposition pour vous conseiller et vous orienter vers la solution la plus adaptée à vos besoins !

adhara France

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Relations Sociales

Formation des membres de la CSSCT* 2095.00€ HT	Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Définir et maîtriser les attributions et les moyens d'actions des membres du CSE en matière de Santé, Sécurité et Conditions de Travail. Connaître et Distinguer les rôles, missions et responsabilité en matière de prévention des différents acteurs internes et externes à l'entreprise...	*5 j*	**19-23**		**23-27**		**18-22**	
Trésorier du CSE 600.00€ HT							
Approfondir la réglementation sur la gestion financière et la comptabilité des CSE. Optimiser l'usage des financements, organiser et contrôler les comptes, assurer la conformité légale et présenter les comptes annuels ainsi que le rapport d'activité.	*1 j*		**11**		**11**		**11**
Référent CSE en matière de lutte contre le Harcèlement Sexuel et les agissements Sexistes 600.00€ HT							
Définir le rôle du Référent du CSE ou Employeur en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et d'agissements sexistes. Comprendre et définir les notions de harcèlement sexuel et d'agissements sexistes. Agir et proposer des solutions faces aux différentes situations.	*1 j*	**12**		**09**		**18**	
Dialogue social face aux risques psychosociaux 1220.00€ HT							
Identifier et gérer les nouveaux risques de conflits liés aux RPS. Prise en compte des nouveaux pouvoirs du CSE. Anticiper et désamorcer les blocages en utilisant les diagnostiques sociaux et psychosociaux.	*2 j*	**26-27**		**12-13**			**15-16**
Renforcer la Communication entre le CSE et la Direction 1220.00€ HT							
Comprendre l'importance de la communication efficace entre le CSE et la direction. Acquérir des compétences pratiques pour favoriser la collaboration et la compréhension mutuelle au sein de l'entreprise.	*2 j*			**16-17**		**27-29**	

*** Formation dispensée par notre partenaire Les Experts CSE (NDA 32620379662)**

Egalité et Diversité

Egalité Hommes - Femmes : Des process non discriminatoires au management au quotidien 1220.00€ HT	Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Acquérir une connaissance du cadre historique et juridique, européen et français, relatif à l'égalité hommes/femmes. Identifier les processus de mise en œuvre d'un politique proactive en matière d'égalité hommes/femmes au quotidien.	*2 j*	**19-20**		**12-13**		**28-29**	
Recruter sans discriminer 1220.00€ HT							
Comprendre l'impact de la la discrimination sur le marché de l'emploi, repérer les risques dans le processus de recrutement. Gérer les cas potentiellement discriminatoires. Faire de la prévention de la discrimination un atout d'attraction et de performance.	*2 j*	**22-23**		**09-10**		**18-19**	
Concevoir et piloter la politique handicap de votre entreprise 1220.00€ HT							
Appréhender les enjeux d'une politique handicap en respectant la législation et l'éthique. Mobiliser efficacement les parties prenantes internes et externes. Cibler les priorités pour le plan d'action interne. Mettre en place de manière coordonnée les étapes essentielles de la politique handicap.	*2 j*		**02-03**		**02-03**		**15-16**
Sensibiliser au handicap dans l'entreprise 610.00€ HT							
Comprendre ce que recouvre la notion de handicap. Acquérir les principales notions historiques, juridiques et éthiques concernant le handicap. Expérimenter les savoir-faire et savoir être adaptés.	*1 j*		**23**			**21**	

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Relations Sociales

Formation des membres de la CSSCT* 2095.00€ HT	Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Définir et maîtriser les attributions et les moyens d'actions des membres du CSE en matière de Santé, Sécurité et Conditions de Travail. Connaître et Distinguer les rôles, missions et responsabilité en matière de prévention des différents acteurs internes et externes à l'entreprise...	*5 j*	**06-10**		**21-25**		**16-20**	
Trésorier du CSE 600.00€ HT							
Approfondir la réglementation sur la gestion financière et la comptabilité des CSE. Optimiser l'usage des financements, organiser et contrôler les comptes, assurer la conformité légale et présenter les comptes annuels ainsi que le rapport d'activité.	*1 j*			**16**			**16**
Référent CSE en matière de lutte contre le Harcèlement Sexuel et les agissements Sexistes 600.00€ HT							
Définir le rôle du Référent du CSE ou Employeur en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et d'agissements sexistes. Comprendre et définir les notions de harcèlement sexuel et d'agissements sexistes. Agir et proposer des solutions faces aux différentes situations.	*1 j*	**24**			**12**		**18**
Dialogue social face aux risques psychosociaux 1220.00€ HT							
Identifier et gérer les nouveaux risques de conflits liés aux RPS. Prise en compte des nouveaux pouvoirs du CSE. Anticiper et désamorcer les blocages en utilisant les diagnostiques sociaux et psychosociaux.	*2 j*			**14-15**		**23-24**	
Renforcer la Communication entre le CSE et la Direction 1220.00€ HT							
Comprendre l'importance de la communication efficace entre le CSE et la direction. Acquérir des compétences pratiques pour favoriser la collaboration et la compréhension mutuelle au sein de l'entreprise.	*2 j*	**09-10**			**29-30**		**3-4**

*** Formation dispensée par notre partenaire Les Experts CSE (NDA 32620379662)**

Egalité et Diversité

Egalité Hommes - Femmes : Des process non discriminatoires au management au quotidien 1220.00€ HT	Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Acquérir une connaissance du cadre historique et juridique, européen et français, relatif à l'égalité hommes/femmes. Identifier les processus de mise en œuvre d'un politique proactive en matière d'égalité hommes/femmes au quotidien.	*2 j*	**16-17**		**21-22**		**23-24**	
Recruter sans discriminer 1220.00€ HT							
Comprendre l'impact de la la discrimination sur le marché de l'emploi, repérer les risques dans le processus de recrutement. Gérer les cas potentiellement discriminatoires. Faire de la prévention de la discrimination un atout d'attraction et de performance.	*2 j*	**20-21**		**07-08**		**12-13**	
Concevoir et piloter la politique handicap de votre entreprise 1220.00€ HT							
Appréhender les enjeux d'une politique handicap en respectant la législation et l'éthique. Mobiliser efficacement les parties prenantes internes et externes. Cibler les priorités pour le plan d'action interne. Mettre en place de manière coordonnée les étapes essentielles de la politique handicap.	*2 j*				**12-13**		**14-15**
Sensibiliser au handicap dans l'entreprise 610.00€ HT							
Comprendre ce que recouvre la notion de handicap. Acquérir les principales notions historiques, juridiques et éthiques concernant le handicap. Expérimenter les savoir-faire et savoir être adaptés.	*1 j*	**06**		**17**		**19**	

adhara France

1er semestre 2026

Formations présentielles ou à distance

Qualité

ISO 9001 : Système de management de la qualité Nouveau 1320.00€ HT	Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Maîtriser et intégrer les exigences de la norme ISO 9001 dans son SMQ. Savoir évaluer son SMQ sur la base de la norme ISO 9001 (audit interne). Préparer une démarche de certification (ou de maintien de la certification) du SMQ de son organisme.	*2 j*	**19-20**		**23-24**		**18-19**	
Méthode de résolution de problèmes 1320.00€ HT							
Apprenez à identifier les enjeux et objectifs de la résolution de problèmes, à maîtriser une large palette d'outils adaptés et à structurer une démarche efficace pour résoudre durablement les dysfonctionnements.	*2 j*		**23-24**		**27-28**		**01-02**
Animer la qualité au quotidien 1320.00€ HT							
Animer votre projet Qualité et maintenir l'enthousiasme au quotidien. Sensibiliser et mobiliser chacun aux enjeux d'une démarche Qualité.	*2 j*	**12-13**		**26-27**		**04-05**	
Méthode des 5S : Outil de la performance par la qualité 1320.00€ HT							
Comprendre l'importance des 5S comme préalable à tous les projets d'amélioration. Identifier les points clés et la méthodologie de la mise en œuvre des 5S.	*2 j*		**05-06**		**22-23**		**15-16**
Rédiger des procédures qualité dans les règles de l'art 1320.00€ HT							
Apprendre à utiliser la méthodologie et les moyens pratiques pour rédiger facilement les différents types de documents du système documentaire : manuel qualité, processus, procédures, instructions, enregistrements.	*2 j*	**22-23**		**10-11**			**22-23**

Gestion de Projet

Gestion de projet optimisée avec l'IA Nouveau 610.00€ HT	Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Piloter ses projets plus vite et plus fiablement grâce à l'IA. Automatiser la planification, le suivi et le reporting. Anticiper risques et charges. Améliorer la décision et la communication d'équipe avec des outils IA sécurisés et éthiques.	*1 j*	**23**		**19**		**26**	
Conduire et gérer un projet 1830.00€ HT							
Connaître les conditions et les caractéristiques du travail en mode projet. Définir une démarche projet. Maîtriser les techniques pour planifier, suivre, contrôler et capitaliser l'expérience. Optimiser le résultat de ses actions, fédérer et motiver.	*3 j*	**19-21**		**09-11**		**18-20**	
Sensibilisation à la gestion de projet 610.00€ HT							
Permettre aux membres des équipes de projet de comprendre les méthodes et outils utilisés dans la gestion de projet. Comprendre les techniques pour planifier, suivre, contrôler et capitaliser l'expérience.	*1 j*		**09**				**24**
Animer une séance d'intelligence collective 610.00€ HT							
Préparer et animer un atelier ou une réunion avec des méthodes interactives afin de mobiliser les participants dans une démarche collective.	*1 j*		**16**		**27**		**08**
Ms Project - Fonctions de base 980.00€ HT							
Comprendre les modes de calcul de Ms Project, acquérir une méthode de planification, d'analyse et de mise à jour des projets. Communiquer efficacement avec Ms-Project.	*2 j*	**26-27**		**12-13**			**04-05**
Manager un projet agile avec la méthode Agile Scrum 1200.00€ HT							
Être capable d'utiliser la méthode Scrum et les valeurs agiles sur lesquelles elle est basée.	*2 j*	**29-30**		**16-17**		**21-22**	
PMP - Project Management Professional Préparation et Certification 3490.00€ HT							
Maîtriser la philosophie du PMI. Acquérir les techniques nécessaires pour mener à bien les projets d'entreprise. Connaître les 10 domaines de connaissances en management de projet. Se préparer intensivement au passage de la certification PMP.	*5 j*	**12-16**		**02-06**			**15-19**
PRINCE2 Foundation & Practitioner Préparation et Certification 3490.00€ HT							
Identifier les processus, les composants et les techniques de PRINCE2. Savoir appliquer ces concepts à un scénario. Maitriser les meilleures pratiques de la méthode PRINCE2 dans la gestion de ses projets. Passer les examens PRINCE2 Foundation et Practitioner.	*5 j*		**23-27**				**22-26**

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

2nd semestre 2026

Formations présentielles ou à distance

Qualité

ISO 9001 : Système de management de la qualité Nouveau 1320.00€ HT	Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Maîtriser et intégrer les exigences de la norme ISO 9001 dans son SMQ. Savoir évaluer son SMQ sur la base de la norme ISO 9001 (audit interne). Préparer une démarche de certification (ou de maintien de la certification) du SMQ de son organisme.	*2 j*	**20-21**			**02-03**		**14-15**
Méthode de résolution de problèmes 1320.00€ HT							
Apprenez à identifier les enjeux et objectifs de la résolution de problèmes, à maîtriser une large palette d'outils adaptés et à structurer une démarche efficace pour résoudre durablement les dysfonctionnements.	*2 j*			**14-15**		**16-17**	
Animer la qualité au quotidien 1320.00€ HT							
Animer votre projet Qualité et maintenir l'enthousiasme au quotidien. Sensibiliser et mobiliser chacun aux enjeux d'une démarche Qualité.	*2 j*	**02-03**	**25-26**		**05-06**		**07-08**
Méthode des 5S : Outil de la performance par la qualité 1320.00€ HT							
Comprendre l'importance des 5S comme préalable à tous les projets d'amélioration. Identifier les points clés et la méthodologie de la mise en œuvre des 5S.	*2 j*				**15-16**		**10-11**
Rédiger des procédures qualité dans les règles de l'art 1320.00€ HT							
Apprendre à utiliser la méthodologie et les moyens pratiques pour rédiger facilement les différents types de documents du système documentaire : manuel qualité, processus, procédures, instructions, enregistrements.	*2 j*			**7-8**		**23-24**	

Gestion de Projet

Gestion de projet optimisée avec l'IA Nouveau 610.00€ HT	Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Piloter ses projets plus vite et plus fiablement grâce à l'IA. Automatiser la planification, le suivi et le reporting. Anticiper risques et charges. Améliorer la décision et la communication d'équipe avec des outils IA sécurisés et éthiques.	*1 j*	**17**			**05**		**04**
Conduire et gérer un projet 1830.00€ HT							
Connaître les conditions et les caractéristiques du travail en mode projet. Définir une démarche projet. Maîtriser les techniques pour planifier, suivre, contrôler et capitaliser l'expérience. Optimiser le résultat de ses actions, fédérer et motiver.	*3 j*	**06-08**		**14-16**		**16-18**	
Sensibilisation à la gestion de projet 610.00€ HT							
Permettre aux membres des équipes de projet de comprendre les méthodes et outils utilisés dans la gestion de projet. Comprendre les techniques pour planifier, suivre, contrôler et capitaliser l'expérience.	*1 j*				**19**		**09**
Animer une séance d'intelligence collective 610.00€ HT							
Préparer et animer un atelier ou une réunion avec des méthodes interactives afin de mobiliser les participants dans une démarche collective.	*1 j*				**12**		**15**
Ms Project - Fonctions de base 980.00€ HT							
Comprendre les modes de calcul de Ms Project, acquérir une méthode de planification, d'analyse et de mise à jour des projets. Communiquer efficacement avec Ms-Project.	*2 j*			**07-08**		**23-24**	
Manager un projet agile avec la méthode Agile Scrum 1200.00€ HT							
Être capable d'utiliser la méthode Scrum et les valeurs agiles sur lesquelles elle est basée.	*2 j*			**14-15**		**02-03**	
PMP - Project Management Professional Préparation et Certification 3490.00€ HT							
Maîtriser la philosophie du PMI. Acquérir les techniques nécessaires pour mener à bien les projets d'entreprise. Connaître les 10 domaines de connaissances en management de projet. Se préparer intensivement au passage de la certification PMP.	*5 j*			**21-25**		**02-06**	
PRINCE2 Foundation & Practitioner Préparation et Certification 3490.00€ HT							
Identifier les processus, les composants et les techniques de PRINCE2. Savoir appliquer ces concepts à un scénario. Maitriser les meilleures pratiques de la méthode PRINCE2 dans la gestion de ses projets. Passer les examens PRINCE2 Foundation et Practitioner.	*5 j*		**24-28**		**12-16**		**07-11**

adhara France

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Performances Commerciales

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Fondamentaux de la relation commerciale - CPF ✓	1830.00€ HT							
Connaître les différentes étapes de la vente BtoB, de la préparation à la conclusion. Maîtriser l'ensemble des techniques fondamentales de la relation commerciale.		*3 j*	**19-21**		**16-18**		**18-20**	
Maitriser la qualité de la Relation client par téléphone	1220.00€ HT							
Optimiser la gestion de la relation téléphonique et développer l'image de marque de l'entreprise. Maîtriser les techniques de gestion d'appels entrants/sortants ainsi que la relance téléphonique.		*2 j*		**23-24**		**20-21**		**15-16**
Gérer les insatisfactions et les conflits avec ses clients Nouveau	1220.00€ HT							
Anticiper et gérer une insatisfaction. Désamorcer l'agressivité verbale d'un client. Adopter un comportement adapté pour s'affirmer sereinement. Transformer un incident en actions positives et renforcer la fidélisation		*2 j*		**26-27**		**27-28**		**01-02**
Maîtriser l'art de la négociation	1220.00€ HT							
Acquérir les compétences pour préparer, conduire et conclure une négociation efficace en alliant assertivité, écoute et communication maîtrisée. Adapter sa stratégie selon le contexte, gérer les situations tendues et favoriser des accords durables et équilibrés.		*2 j*		**02-03**		**23-24**		**04-05**
L'entretien commercial	1220.00€ HT							
Préparer et structurer un entretien commercial. Conduire un entretien commercial avec un argumentaire percutant. Savoir s'adapter aux différents interlocuteurs.		*2 j*	**12-13**			**27-28**		**22-23**
Favoriser l'acceptation d'une solution plus coûteuse Nouveau	1220.00€ HT							
Apprendre à convaincre un client d'adopter une solution plus coûteuse en valorisant ses bénéfices, en gérant les objections et en renforçant la confiance. Développer des arguments fondés sur la valeur ajoutée plutôt que sur le prix.		*2 j*		**05-06**		**02-03**		**25-26**
La vente additionnelle	1220.00€ HT							
Maîtriser des techniques de vente afin d'augmenter le panier article et le panier moyen. Savoir élargir les besoins et les demandes client. Développer le CA en accompagnant le client dans une démarche positive.		*2 j*	**20-21**		**09-10**		**04-05**	
Consolider sa relation client pour maitriser l'acte de fidélisation	1220.00€ HT							
Mettre en œuvre une stratégie de relation client. Fidéliser ses clients pour consolider et développer son chiffre d'affaires.		*2 j*		**09-10**			**18-19**	
Comprendre le web marketing et ses stratégies	1220.00€ HT							
Connaitre l'ensemble des outils du web marketing. Savoir mettre en place une stratégie web marketing. Comprendre les clés et les règles du web marketing.		*2 j*		**02-03**			**26-27**	
Prospecter avec les réseaux sociaux	1830.00€ HT							
Définir et intégrer sa stratégie de communication commerciale avec les réseaux sociaux. Appliquer les méthodes de prospection efficaces au travers ces réseaux. Savoir identifier les médias sociaux pertinents. Comprendre les règles de comportement de chaque support.		*3 j*	**19-21**		**23-25**		**20-22**	
L'IA au service de la performance commerciale Nouveau	660.00€ HT							
Découvrir comment l'IA améliore la prospection et la conquête de clients. Exploiter des outils intelligents pour personnaliser les démarches commerciales, renforcer la relation client et utiliser les analyses prédictives pour optimiser les décisions et accroître les performances.		*1 j*	**23**		**23**			**19**

Innovation

		Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Sensibiliser aux différentes formes de l'innovation au sein de mon entreprise	660.00€ HT							
Découvrir les différentes facettes de l'innovation. Identifier les pistes pertinentes à développer dans/pour son entreprise au profit de son activité.		*1 j*	**21**			**02**		
Le Design Thinking au service de mon projet	1980.00€ HT							
Comprendre l'importance de la démarche centrée usage dans un projet de conception de service. Pratiquer l'ensemble des outils liés aux étapes du Design Thinking dans la conception de son projet.		*3 j*	**12-14**		**09-11**			**22-24**
Favoriser la créativité au sein de mon entreprise	660.00€ HT							
Comprendre les spécificités des différentes techniques de créativité. Apprendre à mobiliser les techniques de créativité au service de son objectif. Acculturer ses collaborateurs aux méthodes créatives et collaboratives.		*1 j*	**30**			**27**		**12**

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Performances Commerciales

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fondamentaux de la relation commerciale - CPF ✓	1830.00€ HT							
Connaître les différentes étapes de la vente BtoB, de la préparation à la conclusion. Maîtriser l'ensemble des techniques fondamentales de la relation commerciale.		*3 j*	**06-08**		**14-16**		**16-18**	
Maitriser la qualité de la Relation client par téléphone	1220.00€ HT							
Optimiser la gestion de la relation téléphonique et développer l'image de marque de l'entreprise. Maîtriser les techniques de gestion d'appels entrants/sortants ainsi que la relance téléphonique.		*2 j*	**30-31**			**29-30**		**07-08**
Gérer les insatisfactions et les conflits avec ses clients Nouveau	1220.00€ HT							
Anticiper et gérer une insatisfaction. Désamorcer l'agressivité verbale d'un client. Adopter un comportement adapté pour s'affirmer sereinement. Transformer un incident en actions positives et renforcer la fidélisation		*2 j*	**02-03**			**26-27**		**21-22**
Maîtriser l'art de la négociation	1220.00€ HT							
Acquérir les compétences pour préparer, conduire et conclure une négociation efficace en alliant assertivité, écoute et communication maîtrisée. Adapter sa stratégie selon le contexte, gérer les situations tendues et favoriser des accords durables et équilibrés.		*2 j*		**27-28**		**05-06**		**10-11**
L'entretien commercial	1220.00€ HT							
Préparer et structurer un entretien commercial. Conduire un entretien commercial avec un argumentaire percutant. Savoir s'adapter aux différents interlocuteurs.		*2 j*			**21-22**		**23-24**	
Favoriser l'acceptation d'une solution plus coûteuse Nouveau	1220.00€ HT							
Apprendre à convaincre un client d'adopter une solution plus coûteuse en valorisant ses bénéfices, en gérant les objections et en renforçant la confiance. Développer des arguments fondés sur la valeur ajoutée plutôt que sur le prix.		*2 j*		**24-25**		**12-13**		**03-04**
La vente additionnelle	1220.00€ HT							
Maîtriser des techniques de vente afin d'augmenter le panier article et le panier moyen. Savoir élargir les besoins et les demandes client. Développer le CA en accompagnant le client dans une démarche positive.		*2 j*	**20-21**		**17-18**		**16-17**	
Consolider sa relation client pour maitriser l'acte de fidélisation	1220.00€ HT							
Mettre en œuvre une stratégie de relation client. Fidéliser ses clients pour consolider et développer son chiffre d'affaires.		*2 j*	**23-24**		**07-08**		**05-06**	
Comprendre le web marketing et ses stratégies	1220.00€ HT							
Connaitre l'ensemble des outils du web marketing. Savoir mettre en place une stratégie web marketing. Comprendre les clés et les règles du web marketing.		*2 j*		**18-19**		**15-16**		**07-08**
Prospecter avec les réseaux sociaux	1830.00€ HT							
Définir et intégrer sa stratégie de communication commerciale avec les réseaux sociaux. Appliquer les méthodes de prospection efficaces au travers ces réseaux. Savoir identifier les médias sociaux pertinents. Comprendre les règles de comportement de chaque support.		*3 j*	**29-31**		**21-23**		**02-04**	
L'IA au service de la performance commerciale Nouveau	660.00€ HT							
Découvrir comment l'IA améliore la prospection et la conquête de clients. Exploiter des outils intelligents pour personnaliser les démarches commerciales, renforcer la relation client et utiliser les analyses prédictives pour optimiser les décisions et accroître les performances.		*1 j*		**28**		**09**		**14**

Innovation

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Sensibiliser aux différentes formes de l'innovation au sein de mon entreprise	660.00€ HT							
Découvrir les différentes facettes de l'innovation. Identifier les pistes pertinentes à développer dans/pour son entreprise au profit de son activité.		*1 j*	**03**		**28**			**04**
Le Design Thinking au service de mon projet	1980.00€ HT							
Comprendre l'importance de la démarche centrée usage dans un projet de conception de service. Pratiquer l'ensemble des outils liés aux étapes du Design Thinking dans la conception de son projet.		*3 j*		**19-21**		**6-8**		**14-16**
Favoriser la créativité au sein de mon entreprise	660.00€ HT							
Comprendre les spécificités des différentes techniques de créativité. Apprendre à mobiliser les techniques de créativité au service de son objectif. Acculturer ses collaborateurs aux méthodes créatives et collaboratives.		*1 j*				**15**		**07**

adhara France

1er semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Comptabilité

Comptabilité Générale Fonctions de base — 1830.00€ HT	Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Découvrir le bilan, le compte de résultat et l'organisation comptable. Utiliser le plan comptable général et déterminer l'imputation comptable. Comptabiliser des opérations courantes. Utiliser les documents comptables. Effectuer des contrôles comptables de base.	*3 j*	**12-14**			**27-28**		**10-12**
Comptabilité Frais généraux — 1830.00€ HT							
Maîtriser la gestion des frais généraux : identifier et analyser les coûts, distinguer charges directes/ indirectes. Optimiser les dépenses et définir un coût cible pour améliorer la performance financière.	*3 j*	**26-28**		**9-11**		**04-06**	
Lire et analyser un bilan et un compte de résultat — 1220.00€ HT							
Connaître la structure des comptes annuels. Découvrir le bilan, le compte de résultat et l'organisation comptable.	*2 j*	**05-06**		**02-03**		**11-12**	
Impayés, de la prévention au traitement — 1220.00€ HT							
Anticiper et gérer les impayés. Identifier les risques clients. Mettre en place des procédures de prévention, maîtriser les techniques de recouvrement amiable et contentieux afin de sécuriser la trésorerie et la pérennité de l'entreprise.	*2 j*		**23-24**			**18-19**	
Les fondamentaux du contrôle de gestion — 1220.00€ HT							
Définir les outils de gestion indispensables. Maîtriser la profitabilité de l'entreprise. Assurer la gestion prévisionnelle de la trésorerie. Mettre sous contrôle les coûts et le besoin en fonds de roulement.	*2 j*	**19-20**		**23-24**			**15-16**

Sécurité

SST - Sauveteur Secouriste du Travail Formation Initiale — 400.00€ HT	Durée	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin
Intervenir efficacement face à une situation d'accident. Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.	*2 j*	**29-30**	**18-19**	**22-23**	**13-14**	**17-18**	**08-09**
SST - Sauveteur Secouriste du Travail Maintien et Actualisation des Compétences — 200.00€ HT							
Maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.	*1 j*	**02**	**20**	**24**	**12**	**19**	**10**
Prévention des Risques Psychosociaux — 1100.00€ HT							
Comprendre le rôle de chacun dans la prévention des risques psychosociaux. Identifier leurs types, facteurs, effets sur la santé et impacts pour l'entreprise. Connaître le cadre législatif et apprendre à repérer les situations à risque.	*2 j*			**22-23**		**09-10**	
Equipier de première intervention 3h00 - Traditionnel — 110.00€ HT							
Être capable d'agir face à un départ de feu. Être capable d'adopter une conduite sûre face aux fumées. Être capable de manipuler un extincteur à pression auxiliaire ou à pression permanente. Etre acteur de la sécurité dans l'entreprise.	*1 j*		**24**		**15**		**17**
Habilitation Électrique – BE Manœuvre — 370.00€ HT							
Etre capable d'exercer son activité professionnelle (électricien) en toute sécurité lorsque le risque électrique est présent.	*2 j*			**31-01**	**06-07**		**01-02**
Recyclage habilitation électrique BOHOHOV — 200.00€ HT							
Etre capable d'exercer son activité professionnelle (non électricien) en toute sécurité lorsque le risque électrique est présent.	*1 j*	**07**	**27**		**05**	**26**	**30**

Tel. 01.84.17.74.82
contact@adhara.fr

Retrouvez
tous nos programmes
sur notre site adhara.fr

2nd semestre *2026*

Formations présentielles ou à distance

Comptabilité

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Comptabilité Générale Fonctions de base	1830.00€ HT							
Découvrir le bilan, le compte de résultat et l'organisation comptable. Utiliser le plan comptable général et déterminer l'imputation comptable. Comptabiliser des opérations courantes. Utiliser les documents comptables. Effectuer des contrôles comptables de base.		*3 j*		**24-26**				**14-16**
Comptabilité Frais généraux	1830.00€ HT							
Maîtriser la gestion des frais généraux : identifier et analyser les coûts, distinguer charges directes/ indirectes. Optimiser les dépenses et définir un coût cible pour améliorer la performance financière.		*3 j*			**07-09**		**09-11**	
Lire et analyser un bilan et un compte de résultat	1220.00€ HT							
Connaître la structure des comptes annuels. Découvrir le bilan, le compte de résultat et l'organisation comptable.		*2 j*	**06-07**		**07-08**		**02-04**	
Impayés, de la prévention au traitement	1220.00€ HT							
Anticiper et gérer les impayés. Identifier les risques clients. Mettre en place des procédures de prévention, maîtriser les techniques de recouvrement amiable et contentieux afin de sécuriser la trésorerie et la pérennité de l'entreprise.		*2 j*	**30-31**			**12-13**		**03-04**
Les fondamentaux du contrôle de gestion	1220.00€ HT							
Définir les outils de gestion indispensables. Maîtriser la profitabilité de l'entreprise. Assurer la gestion prévisionnelle de la trésorerie. Mettre sous contrôle les coûts et le besoin en fonds de roulement.		*2 j*			**21-22**		**16-17**	

Sécurité

		Durée	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
SST - Sauveteur Secouriste du Travail Formation Initiale	400.00€ HT							
Intervenir efficacement face à une situation d'accident. Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.		*2 j*	**29-30**	**18-19**	**22-23**	**13-14**	**17-18**	**08-09**
SST - Sauveteur Secouriste du Travail Maintien et Actualisation des Compétences	200.00€ HT							
Maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.		*1 j*	**02**	**20**	**24**	**12**	**19**	**10**
Prévention des Risques Psychosociaux	1100.00€ HT							
Comprendre le rôle de chacun dans la prévention des risques psychosociaux. Identifier leurs types, facteurs, effets sur la santé et impacts pour l'entreprise. Connaître le cadre législatif et apprendre à repérer les situations à risque.		*2 j*			**22-23**		**09-10**	
Equipier de première intervention 3h00 - Traditionnel	110.00€ HT							
Être capable d'agir face à un départ de feu. Être capable d'adopter une conduite sûre face aux fumées. Être capable de manipuler un extincteur à pression auxiliaire ou à pression permanente. Etre acteur de la sécurité dans l'entreprise.		*1 j*		**24**		**15**		**17**
Habilitation Électrique – BE Manœuvre	370.00€ HT							
Etre capable d'exercer son activité professionnelle (électricien) en toute sécurité lorsque le risque électrique est présent.		*2 j*			**31-01**	**06-07**		**01-02**
Recyclage habilitation électrique BOHOHOV	200.00€ HT							
Etre capable d'exercer son activité professionnelle (non électricien) en toute sécurité lorsque le risque électrique est présent.		*1 j*	**07**	**27**		**05**	**26**	**30**

Conditions générales de ventes

Prestations de services

Les prestations de service de **adhara France** consistent en la préparation et l'animation de formations professionnelles délivrées sous forme de stage inter-entreprises ou intra-entreprise. Les prestations peuvent se dérouler au sein de nos locaux : en ce cas nos services assurent la mise à disposition de tous les équipements et logiciels nécessaires à la formation. Les prestations peuvent également se dérouler dans les locaux du client, ou au sein d'un espace mis à disposition de ce dernier en ce dernier cas, sauf définition contraire dans le cadre de la convention ou du contrat de prestation, le client est responsable de la mise à disposition de l'ensemble des ressources nécessaires à la bonne marche de la formation. Il lui appartient de s'assurer de la propriété des licences pour les logiciels qu'il installe.

Commande

Toute commande de formation inter-entreprises suppose que le client accepte le contenu du stage présent dans le catalogue des stages en vigueur. Toute commande de formation intra-entreprise suppose que le client accepte le contenu du stage décrit dans la proposition de collaboration (pédagogique et financière) dont le client possède un exemplaire.

Prix et conditions de paiement

Nos prix sont établis hors taxes. La facture est adressée au client après exécution de la prestation. Celle-ci peut être adressée directement à un organisme de gestion de ses fonds de formation, à condition que nous recevions un accord de prise en charge de la part de cet organisme au moins 2 semaines avant la prestation, et que nos services acceptent ce mode de facturation. Néanmoins, cette souplesse ne dispense en rien le client de l'obligation d'envoi d'un bon de commande.

En cas de non-règlement par l'organisme de gestion de ses fonds de formation, quelle qu'en soit la cause, la facture devient exigible auprès du client. Tout stage commencé est considéré comme dû dans son intégralité.

Règlement

Le règlement des factures peut s'effectuer par chèque ou par virement bancaire. Les factures sont payables à réception, net et sans escompte sauf autre échéance indiquée sur la facture. Tout retard de paiement par rapport à cette échéance entraînera de plein droit des frais financiers de 1,5 % par mois au prorata temporis, l'application d'une clause pénale égale à 20 % du prix de vente hors taxes, l'exigibilité immédiate des factures non échues.

adhara France se réserve le droit de suspendre ou d'annuler les prestations en cours, sans pouvoir donner lieu à dommages et intérêts pour le client. Tous droits et taxes applicables sont facturés en sus, conformément aux lois et règlements en vigueur.

Convocations

adhara France ne peut être tenu responsable de la non réception de la convocation quels qu'en soient le ou les destinataires chez le client, notamment en cas d'absence du ou des stagiaires à la formation. Dans le doute, il appartient au client de s'assurer de l'inscription de ses stagiaires et de leur présence à la formation.

adhara France contrôle les présences matin et après-midi des stagiaires (base de l'établissement de la convention). Le client reste responsable de l'assiduité de ses collaborateurs.

Annulation, absence, report d'inscription

Toute annulation d'inscription doit être signalée par téléphone et confirmée par écrit à l'adresse annulation@adhara.fr. Une annulation intervenant plus de 15 jours avant le début du stage ne donnera lieu à aucune facturation. Une annulation intervenant entre 8 et 15 jours avant le début du stage donnera lieu à la facturation au client de 50% du coût de la totalité du stage. Une annulation intervenant moins de 8 jours avant le début du stage donnera lieu à la facturation de la totalité du coût du stage. Un report (de tout ou partie du stage) intervenant moins de 15 jours avant le début du stage est considéré comme une annulation et facturé dans des conditions identiques. En cas d'absence du stagiaire, la prestation commandée sera facturée en totalité. **adhara France** se réserve la possibilité d'annuler tout stage en cas de manque de participants ou de problème technique/logistique et ce sans aucun dédommagement. Dans ce cas, les stagiaires seront prévenus au moins une semaine avant le début du stage. De nouvelles dates leur seront proposées, ce qui donnera lieu à une nouvelle convention.

Formations à distance

Le client reste responsable du matériel et des conditions de connexions inhérentes à chaque session. adhara France ne pourrait être tenu responsable de quelque dysfonctionnement technique remettant en cause tout ou partie de l'action de formation. Il appartient au client de s'assurer notamment de la qualité de sa connexion internet et de la fiabilité des outils configurés (caméra, micros, navigateurs…).

Dispositif sanitaire exceptionnel

En cas de dispositif sanitaire exceptionnel et/ou d'obligation de télétravail, nous vous informons que nos formations initialement prévues en présentiel seront maintenues sur un format distanciel. Cette adaptation permet la réalisation de la formation dans les conditions contractuelles prévues. Toute annulation, report ou absence sera traitée conformément aux dispositions de l'article « Annulation, absence, report d'inscription ».

Données personnelles

Dans le cadre de l'exécution de la présente convention, Adhara France est amenée à collecter et traiter certaines données personnelles, uniquement pour les besoins de gestion et de suivi des formations.

Ces traitements sont réalisés conformément au Règlement (UE) 2016/679 (RGPD) et à la loi Informatique et Libertés modifiée. Les personnes concernées disposent d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation et d'opposition, qu'elles peuvent exercer à tout moment en adressant une demande à l'adresse suivante : rgpd@adhara.fr.

Attribution des compétences en cas de litiges

En cas de contestation relative à l'exécution du contrat de vente ou de paiement du prix, ainsi que de contestations relatives plus particulièrement à l'interprétation ou l'exécution des présentes clauses ou conditions, le Tribunal de Commerce du siège social de **adhara France** sera seul compétent.

Conditions Générales Particulières

Le réseau adhara France est en partie constitué d'entités indépendantes. Par conséquent, la société adhara France ne saurait être tenue responsable, directement ou indirectement, de tout manquement ou défaut de prestation imputable à ces partenaires et indépendant de sa volonté d'action.

Bulletin d'inscription

(Document à retourner par mail : contact@adhara.fr)

Responsable Formation ou Personne procédant à l'inscription :

Mme, Mle, M. :.....

Fonction : .....

Société : .....

SIRET : .....

Adresse :.....

.....

.....

Téléphone : .....

Télécopie :.....

E-mail : .....

Inscription :

Stage, Intitulé : .....

Date de la Session : .....

Site géographique : .....

Tarif de la formation : .....

Nom	Prénom	Fonction

adhara France - Loging SAS
Organisme de formation enregistré sous le n°24450269645
auprès du préfet de Région Centre Val-de-Loire
Loging SAS au capital de 37 500 €
RCS Orléans **519 560 155**
Coordination nationale : 01 84 17 74 82

adhara
France

Le réseau **adhara France** est spécialiste de la formation continue depuis plus de 25 ans.

Acteur majeur de la formation technique et opérationnelle, le réseau **adhara France** peut répondre avec une qualité de prestation et une méthodologie constante à toutes dimensions de projets, d'envergure régionale, interrégionale, nationale ou internationale et à tous types d'organisation : des PME aux plus grands groupes internationaux privés, des collectivités territoriales aux grandes administrations publiques.

adhara.fr