

Management des Equipes  
Formation Inter-entreprises



**Motivation des managers seniors**

2 jours  
[ 14 heures ]  
MEMA359

plan de cours disponible à l'adresse <http://www.adhara.fr/rh-mema359.aspx>

## OBJECTIF

A l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

Au plan temporel :

- Retrouver une nouvelle articulation temporelle (passé, présent, avenir)
- Faire le deuil du passé
- Se construire un nouveau projet de vie professionnelle
- Stimuler sa mémoire.

## PUBLIC

Chefs d'entreprise, cadres dirigeants, responsable de service,...

## PÉDAGOGIE

Pédagogie active et personnalisée.

Alternance d'apports, d'exercices et de jeux pédagogiques, des apports théoriques volontairement limités afin de favoriser l'action, mise en situation, réflexions collectives et individuelles.

Formation-action participative et interactive : cette formation s'appuie sur les connaissances, les expériences des personnes en formation, l'implication des participants les rendant acteurs de leur formation.

## RÔLE DU FORMATEUR

Le formateur est attentif à ce que chaque participant s'approprié méthodes et outils. Il pratique un accompagnement comportemental personnalisé à chaque apprenant par des méthodes d'écoute et de questionnement.

## OUTILS UTILISÉS

### selon les besoins de la Formation

Écoute active

P.N.L. (programmation neuro-linguistique) et A.T. (analyse transactionnelle) Systémique (analyse des systèmes)

Vidéo - jeux de rôles et analyse - Les jeux vidéos sont pris dans la pratique des personnes dans leurs vécus

Télévision et caméra

Un support de cours est distribué à chaque participant.

## POINTS FORTS

Chaque participant reçoit avant le stage un document sur lequel il précise ses attentes. Ce document permet au formateur d'orienter la formation en fonction des objectifs de chacun.

## CONTENU

### FORMATION CATALOGUE RESSOURCES HUMAINES

► Management des Equipes  
► Formation Inter-entreprises



**Motivation des managers  
seniors**

2  
jours  
[ 14 heures ]  
MEMA359



plan de cours disponible à l'adresse <http://www.adhara.fr/rh-mema359.aspx>

Management des Equipes  
Formation Inter-entreprises




**Motivation des managers seniors**

2 jours  
[ 14 heures ]  
MEMA359

plan de cours disponible à l'adresse <http://www.adhara.fr/rh-mema359.aspx>

## 1 Mise en place des conditions de réussite de la formation :

- > Présentation de l'animatrice(eur)
- > Présentation des participants
- > Les objectifs de la formation
- > L'organisation matérielle de la formation

## 2 Retrouver des repères stables

- > Le processus du changement
- > Les niveaux logiques et le changement
- > Les logiques culturelles d'entreprises
- > Inventaire des changements d'environnement professionnel
- > Repérage des éléments stables

## 3 Faire le point sur son déroulement de carrière

- > Les réussites
- > Les difficultés rencontrées dans le passé
- > Les difficultés actuelles
- > Les compétences acquises

## 4 Identifier ses sources de motivation

- > Test
- > Les stratégies de réussite

## 5 Se définir un objectif pour l'intersession

- > Fixer un objectif de progrès
- > Définir des indicateurs
- > Formaliser un plan d'action

## 6 Retour d'expériences

► Management des Equipes  
► Formation Inter-entreprises



**Motivation des managers seniors**

2 jours  
[ 14 heures ]  
MEMA359

plan de cours disponible à l'adresse <http://www.adhara.fr/rh-mema359.aspx>

> Point sur les objectifs individuels

#### **7 Se définir un nouveau projet professionnel**

- > Fixer un objectif de progrès
- > Définir des indicateurs
- > Formaliser un plan d'action

#### **8 Mettre à jour ses compétences managériales**

- > Le leadership situationnel
- > Les motivations au travail
- > Éléments de communication