

Management des Equipes
 Formation en Intra-entreprise




Coacher ses équipes pour mieux manager

3 jours
 [21 heures]
 MEMA298

plan de cours disponible à l'adresse <http://www.adhara.fr/rh-mema298.aspx>

OBJECTIF

A l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- Obtenir le changement, l'évolution par le coaching.
- Développer ses capacités à faire évoluer les comportements, à favoriser l'évolution et l'adaptation constante de ses collaborateurs.

PUBLIC

Chefs d'entreprise, cadres dirigeants, responsable de service,...

PÉDAGOGIE

Pédagogie active et personnalisée.

Alternance d'apports, d'exercices et de jeux pédagogiques, des apports théoriques volontairement limités afin de favoriser l'action, mise en situation, réflexions collectives et individuelles.

Formation-action participative et interactive : cette formation s'appuie sur les connaissances, les expériences des personnes en formation, l'implication des participants les rendant acteurs de leur formation.

RÔLE DU FORMATEUR

Le formateur est attentif à ce que chaque participant s'approprié méthodes et outils. Il pratique un accompagnement comportemental personnalisé à chaque apprenant par des méthodes d'écoute et de questionnement.

OUTILS UTILISÉS

selon les besoins de la Formation

Écoute active

P.N.L. (programmation neuro-linguistique) et A.T. (analyse transactionnelle) Systémique (analyse des systèmes)

Vidéo - jeux de rôles et analyse - Les jeux vidéos sont pris dans la pratique des personnes dans leurs vécus

Télévision et caméra

Un support de cours est distribué à chaque participant.

POINTS FORTS

Chaque participant reçoit avant le stage un document sur lequel il précise ses attentes. Ce document permet au formateur d'orienter la formation en fonction des objectifs de chacun.

CONTENU

1 Mieux cerner ce qu'est le coaching

► Management des Equipes
► Formation en Intra-entreprise



Coacher ses équipes pour mieux manager

3
jours
[21 heures]
MEMA298



plan de cours disponible à l'adresse <http://www.adhara.fr/rh-mema298.aspx>

Management des Équipes
Formation en Intra-entreprise



Coacher ses équipes pour mieux manager

3 jours
[21 heures]
MEMA298

plan de cours disponible à l'adresse <http://www.adhara.fr/rh-mema298.aspx>

- > Faire la différence entre diriger, motiver et coacher.
- > Quelle place le coaching doit-il prendre dans le management ; quand l'utiliser ?
- > Les atouts du coaching.

2 Mieux cerner ce qui empêche l'évolution d'une personne

- > Les mécanismes de résistance au changement.
- > Les points sur lesquels on peut agir pour aider au changement.

3 Les conditions nécessaires au coaching

- > Cerner si son style de management est en adéquation avec le coaching ; comprendre comment le faire évoluer.
- > Apprendre à préparer ses collaborateurs au coaching, provoquer la demande.

4 Apprendre à coacher

- > Comment définir son plan de coaching : les objectifs, les étapes.
- > Comment structurer et mener un entretien de coaching. Apprendre à mettre à jour les mécanismes qui nuisent au changement de celui que vous coachez.
- > Découvrir les techniques et les outils nécessaires pour provoquer le changement, l'évolution d'une personne.

5 Pratiquer le coaching

- > Etudes de cas réels apportés par les participants.
- > Mise en application des outils découverts.