

▶ Expression Ecrite
 ▶ Formation en Intra-entreprise



Saisie rapide

1
 jour
 [7 heures]
 EECO345

plan de cours disponible à l'adresse <http://www.adhara.fr/rh-eeco345.aspx>

OBJECTIF

A l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- Utiliser le clavier,
- Acquérir une rapidité de frappe,
- Créer rapidement un document.

PUBLIC

Toute personne souhaitant augmenter sa rapidité de saisie.

PÉDAGOGIE

Pédagogie active et personnalisée.

A partir des écrits déjà réalisés et d'études de cas, le groupe découvre les techniques de la communication écrite dans le domaine professionnel. Apports théoriques sur les règles de l'écriture. Les participants s'entraîneront sur des exercices pratiques en lien avec leur fonction.

OUTILS UTILISÉS

selon les besoins de la Formation

Écoute active

P.N.L. (programmation neuro-linguistique) et A.T. (analyse transactionnelle) Systémique (analyse des systèmes)

Un support de cours est distribué à chaque participant.

POINTS FORTS

Chaque participant reçoit avant le stage un document sur lequel il précise ses attentes. Ce document permet au formateur d'orienter la formation en fonction des objectifs de chacun.

CONTENU

1 La position de travail

- > Principe de frappe
- > Premiers conseils
- > Les touches de fonction sous word
- > Etudes du clavier :
- > QSDJ JKLM
- > ERUI – Point – Majuscule

► Expression Ecrite
► Formation en Intra-entreprise



Saisie rapide

1
jour
[7 heures]
EECO345



plan de cours disponible à l'adresse <http://www.adhara.fr/rh-eeco345.aspx>

- > Utilisation des majuscules
- > APGH - Virgule - Point virgule
- > ZTYO - tiret - point d'interrogation - Point d'exclamation
- > V B N O 1 2
- > W X C - deux points - 3 4
- > E - apostrophe - 5 6 - barre de fraction
- > Règles de coupures de mots
- > AC - Parenthèses - 7 8
- > U 9 - signes : moins, égal, plus et pourcentage
- > Guillemets - degré - accent circonflexe - trémas - signe §

2 Structurer un texte

- > Mettre en valeur la structure d'un texte
- > Titrer
- > Découper le texte en paragraphes
- > Sous-titrer
- > Enumérer