

Prendre la parole en public

2
Jours
[14 Heures]

RH-COPPP292



Plan de cours disponible à l'adresse <http://www.adhara.fr/RH-COPPP292.aspx>

Objectif

A l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- Approfondir les techniques d'expression orale afin de développer sa compétence d'expression,
- Acquérir une aisance de communication en public,
- Obtenir un impact sur son auditoire.

Participant

Dirigeants, cadres, agents de maîtrise, responsables d'équipe, et responsables de projet.

Pédagogie

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion et de confrontation d'expériences.

Des exercices pratiques accompagnent les apports théoriques et permettent un entraînement concret.

Role Formateur

Le formateur est attentif à ce que chaque participant s'approprie méthodes et outils. Il pratique un accompagnement comportemental personnalisé à chaque apprenant par des méthodes d'écoute et de questionnement.

Point fort

Chaque participant reçoit avant le stage un document sur lequel il précise ses attentes. Ce document permet au formateur d'orienter la formation en fonction des objectifs de chacun.

Programme

1. Structurer son intervention efficace

Le questionnement de préparation : analyse du contexte d'intervention et adaptation à son auditoire

L'objectif de la prise de parole, le lieu, la taille de l'auditoire

La structuration du discours et les appuis d'aide à la compréhension

La gestion de son temps de parole

Le choix des supports visuels (rétroprojecteur, vidéo, diaporama)

2. Maîtriser la forme de sa communication

Mieux se connaître à l'oral, identifier ses tendances

Identifier certaines erreurs et leurs conséquences

Travailler la diction, le débit, l'intonation

Se valoriser : quelle image a t'on de moi ? Ses gestes, ses déplacements, son regard, sa respiration

Convaincre son auditoire à l'aide d'effets persuasifs

Travailler les fautes parlées et les défauts courants de langage

3. Comment faire face à l'improvisation

Développer sa créativité

Pratiquer des techniques permettant de faire face à l'improvisation

Prendre la parole en public

2
Jours
[14 Heures]

RH-COPPP292



Plan de cours disponible à l'adresse <http://www.adhara.fr/RH-COPPP292.aspx>

4. Comment faire face aux questions, interventions de son auditoire